रोहतक
रविवार 15 मार्च 2026
चैत्र मास कृष्ण पक्ष, एकादशी वर्ष : 30, अंक : 39
पृष्ठ 14 मूल्य 3.00

मौसम
अधि. 34.0
न्यून. 13.3

हरिभूमि

हरियाणा, दिल्ली, छत्तीसगढ़ व मध्यप्रदेश से एक साथ प्रकाशित

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

haribhoomi.com

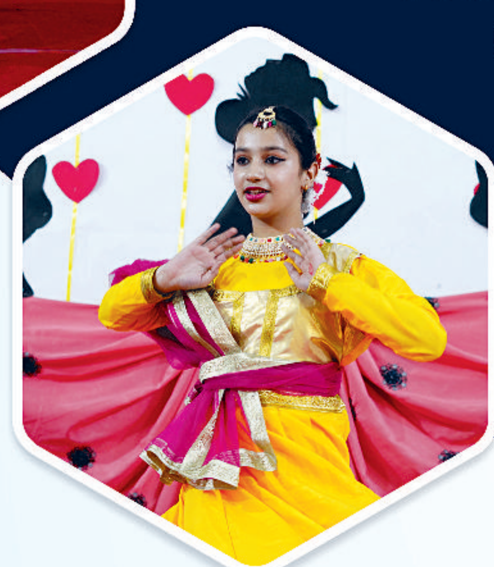
5 सबालेंका ने 1 घंटे 28 मिनट में जीता मैच, लिंडा को हराकर फाइनल में एंट्री

K.R. MANGALAM
World School
Bahadurgarh

Where Curiosity Grows into Confidence
Affiliated to CBSE

ENGAGE. LEARN. INNOVATE.

ADMISSIONS OPEN
2026-27
Nursery to Grade IX & XI
(Play Group Also Available)



Discover | Create | Perform

At K.R. Mangalam World School, Bahadurgarh, activities are an essential part of everyday learning. Through sports, creative expression and hands-on experiences, we help students build confidence, teamwork and life skills while keeping learning energetic, joyful and meaningful.

Sports & Physical Activities
- Outdoor sports like football, cricket, basketball and athletics
- Indoor games including chess, badminton and skating
- Focus on fitness, stamina and discipline
- Encourages teamwork and healthy competition

Creative & Expressive Activities
- Art, music, dance and theatre sessions
- Debate, public speaking and storytelling platforms
- Builds confidence and self-expression
- Nurtures creativity and emotional growth

Experiential & Skill-Based Activities
- Project-based and learning-by-doing activities
- STEAM and robotics-based challenges
- Programmes that build confidence and resilience
- Develops problem-solving and critical thinking
- Prepares students with real-world skills

The KRM Legacy of Excellence
40,000+ Students Studying | 50,000+ Alumni Members | 4,000 Faculty On Board
K.R. Mangalam stands as a trusted name in education. Our seamless admission process, modern infrastructure, and value-driven philosophy empower every learner to excel and lead with purpose.

admission@krmangalambahadurgarh.com
www.krmangalambahadurgarh.com
Sector 2, Near Gauri Shankar Mandir, Bahadurgarh, Haryana 124507

9549899503
The School is Open for Admissions on All Days

Ranked No. 1
INNOVATORS CATEGORY BY TIMES SCHOOL SURVEY 2025

G.K.- II | Vikaspuri | Kailash Colony | Paschim Vihar | Vaishali | Greater Noida | Faridabad | Gurugram | Bahadurgarh | Panipat | G.K.- I (IB) | Lucknow | Indirapuram

खबर संक्षेप

फरीदाबाद प्लॉट विवाद में मुआवजे के निर्देश

चंडीगढ़। हरियाणा राइट टू सर्विस कमीशन ने फरीदाबाद की भावना गुप्ता और अमनदीप से जुड़े एक मामले की सुनवाई करते हुए पाया कि संबंधित भूमि पर वर्ष 2009 से माननीय उच्च न्यायालय के आदेशों के तहत स्थगन (स्टे) लागू है। इसके बावजूद हरियाणा शहरी विकास प्राधिकरण (एचएसवीपी) द्वारा 18 जनवरी, 2023 और 22 मार्च, 2023 को उक्त प्लॉट्स की नीलामी कर दी गई। आयोग ने दोनों को मुआवजा देने के निर्देश दिए।

प्रदेश में तेजी से बढ़ रहे कैंसर के मामले

चंडीगढ़। सांसद सैलजा ने प्रदेश में तेजी से बढ़ रहे कैंसर के मामलों पर गहरी चिंता व्यक्त करते हुए कहा है कि पंजाब और हिमाचल प्रदेश के साथ-साथ अब हरियाणा भी तेजी से कैंसर प्रभावित प्रदेश बनता जा रहा है। हाल के आंकड़े बताते हैं कि पंजाब में प्रतिदिन औसतन 68 लोगों और हरियाणा में लगभग 50 लोगों की मृत्यु कैंसर के कारण हो रही है, जो बेहद चिंताजनक स्थिति को दर्शाता है। सैलजा ने कहा कि उन्होंने अपने लोकसभा क्षेत्र और आसपास के क्षेत्रों में कैंसर के बढ़ते मामलों का मुद्दा संसद में भी उठाया है।

एलपीजी किल्लत पर आप ने किया प्रदर्शन

चंडीगढ़। देश और हरियाणा में एलपीजी गैस की बढ़ती किल्लत से आम जनता का जीवन बुरी तरह प्रभावित हो रहा है। इसके लेकर आम आदमी पार्टी हरियाणा के प्रदेश अध्यक्ष एवं पूर्व सांसद डॉ. सुशील गुप्ता के निर्देश पर में शनिवार को प्रदेश के सभी जिलों में जोरदार विरोध प्रदर्शन किया गया और सरकार के खिलाफ आवाज बुलंद की गई। सोनीपत में डॉ. सुशील गुप्ता के नेतृत्व में बड़ी संख्या में पार्टी कार्यकर्ताओं और आम नागरिकों ने विरोध प्रदर्शन करते हुए सरकार के खिलाफ नारेबाजी की और लोगों को गैस उपलब्ध करवाने की मांग की।

आपसी समझौते के बाद शादी से मुकरने पर नहीं चलेगा पुराना केस : हाईकोर्ट

■ महिला ने मेजर पर शादी का झांसा देकर दुष्कर्म का आरोप लगाया था

■ अदालत ने अंतिम आदेश पारित कर रद किया था केस

चंडीगढ़। पंजाब एवं हरियाणा हाई कोर्ट ने एक महत्वपूर्ण आदेश में कहा है कि यदि किसी आपराधिक मामले में अदालत पहले ही अंतिम आदेश पारित कर एफआईआर रद्द कर चुकी है, तो बाद में पक्षकारों के बीच समझौते के टूटने या किसी वादे के पूरा न होने के आधार पर उस आदेश को वापस नहीं लिया जा सकता। अदालत ने एक महिला की उस अर्जी को खारिज कर दिया जिसमें उसने आरोप लगाया था कि एक आर्मी मेजर ने समझौते के आधार पर शादी करने का वादा किया था, लेकिन बाद में मुकर गया। यह मामला एक एफआईआर से जुड़ा था जिसमें सेना के एक मेजर पर शादी का झांसा देकर दुष्कर्म करने का आरोप लगाया गया था। इस मामले में पहले अदालत ने परिस्थितियों और दोनों पक्षों की उम्र को ध्यान में रखते हुए एफआईआर को रद्द कर दिया था। बाद में महिला ने अदालत में अर्जी दाखिल कर कहा कि आरोपी ने समझौते के दौरान उससे शादी करने का वादा किया था और उसी आधार पर मामला खत्म हुआ था, लेकिन अब वह शादी करने से साफ इनकार कर रहा है। मामले की सुनवाई करते हुए जस्टिस मनीषा बत्रा की पीठ ने कहा कि अंतिम आदेश पारित होने के बाद उसे वापस नहीं लिया जा सकता।

जल्दबाजी में किया गया न्याय दुर्भाग्य की सौतेली मां बन जाता है

हाईकोर्ट की टिप्पणी: चेक बाउंस के मामले में तेजी से सुनवाई पर जताई चिंता

चंडीगढ़। चेक बाउंस मामलों की सुनवाई में तेजी लाने की होड़ पर पंजाब एवं हरियाणा हाई कोर्ट ने महत्वपूर्ण टिप्पणी करते हुए कहा है कि जल्दबाजी में किया गया न्याय कई बार दुर्भाग्य का कारण बन जाता है। अदालत ने स्पष्ट किया कि न्याय व्यवस्था में गति जरूरी है, लेकिन इतनी भी जल्दबाजी नहीं होनी चाहिए कि सच्चाई की पूरी जांच ही न हो सके।जस्टिस अनूप चितकारा अपने आदेश में कहा कि न्याय की प्रक्रिया में संतुलन अत्यंत आवश्यक है। अदालत ने लैटिन कहावत का उल्लेख करते हुए कहा "फेस्टिनातियो जस्टिटिए एस्ट नोवेरका इनफार्चुनी", जिसका अर्थ है कि जल्दबाजी में किया गया न्याय दुर्भाग्य की सौतेली मां बन जाता है। हाई कोर्ट यह टिप्पणी उस समय कर रहा था जब उसके समक्ष 19.49 लाख रुपये के चेक बाउंस से जुड़ा विवाद आया। यह मामला नेगोशिएबल इंस्ट्रूमेंट्स एक्ट, 1881 के तहत दायर एक पुनरीक्षण याचिका से संबंधित था।

अभय चौटाला की याचिका पर केंद्र को नोटिस

चंडीगढ़। इंडियन नेशनल लोकदल (इनेलो) के राष्ट्रीय अध्यक्ष और पूर्व नेता प्रतिपक्ष अभय सिंह चौटाला को व्हाट्सएप काल के माध्यम से दी गई जान से मारने की धमकी के मामले में पंजाब एवं हरियाणा हाई कोर्ट ने केंद्र सरकार के रवैये पर कड़ा रुख अपनाया है। अदालत ने स्पष्ट कर दिया कि उसके पूर्व आदेश के बावजूद यदि अगली सुनवाई तक केंद्र सरकार जवाब दाखिल नहीं करती है तो उस पर भारी जुर्माना लगाया जा सकता है। मामले की सुनवाई के दौरान चंडीगढ़ पुलिस ने अदालत में केस के बारे में ब्योरा पेश किया।

आईडीएफसी बैंक घोटाले में ज्वेलर्स गिरफ्तार

चंडीगढ़। सरकारी विभागों के साथ आईडीएफसी बैंक कर्मियों के द्वारा किए गए 590 करोड़ के फ्रॉड में एंटी करप्शन ब्यूरो की टीम ने सावन ज्वेलर्स के मालिक राजन कटोदिया को गिरफ्तार किया है। जिसे कल कोर्ट में पेश कर रिमांड पर लेकर पूछताछ की जाएगी। घोटाले की जांच के दौरान एसीबी की टीम ने पाया कि 250 करोड़ रुपए की राशि सावन ज्वेलर्स द्वारा रिभव ऋषि, अभय कुमार, अभिषेक सिंगला, स्वाति सिंगला व अन्य आरोपियों की विभिन्न कंपनियों/फर्मों से प्राप्त की गई । इन कंपनियों/फर्मों में पैसा सरकारी खातों से गैर कानूनी तरीके से ट्रांसफर किए गए थे। प्रारंभिक जांच में यह भी सामने आया है कि सावन ज्वेलर्स के मालिक राजन के द्वारा मुख्य आरोपियों के लिए कैश कन्वर्जन का काम किया गया व इसके लिए भारी कमीशन प्राप्त किया। आरोपी के द्वारा इन फर्मों/कंपनियों के नाम सोने के आइटम्स बेचना दिखाया गया। आरोपी राजन ने इस मामले में धोखाधड़ी की शुरुआत से ही षडयंत्र रचने में अहम भूमिका निभाई तथा पूर्व योजना के तहत अपराध को अंजाम देने में सक्रिय योगदान दिया।

पानीपत में मनी एक्सचेंज सेंटर पर बाइक सवार बदमाशों की ताबड़तोड़ फायरिंग

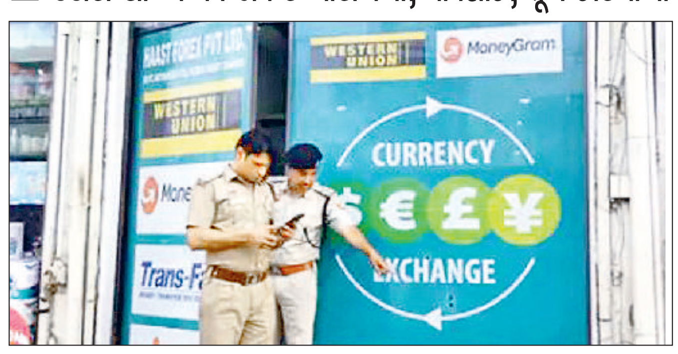
लॉरेंस गैंग ने किया हमला, रैपर बादशाह को भी मारने की धमकी

बिश्नोई के गुर्गे की सोशल मीडिया पोस्ट, सेंटर पर हवाला रैकट चलाकर पैसा बाहर भेजने का आरोप

■ टटीरी सॉन्ग को लेकर नाराजगी, बादशाह, तूने हरियाणा की संस्कृति खराब करने की कोशिश की

हरिभूमि न्यूज ▶▶ पानीपत

पानीपत में शनिवार को असंध रोड स्थित मनी एक्सचेंज सेंटर पर बदमाशों ने फायरिंग की। घटना के बाद लॉरेंस गैंग के रणदीप मलिक के नाम से एक सोशल मीडिया पोस्ट सामने आई, जिसमें फायरिंग की जिम्मेदारी ली गई। पोस्ट में लिखा कि यह हवाला के जरिए देश का पैसा बाहर भेज रहा था। इसे पहले भी चेतावनी दी गई थी। स्मरणीय है कि शनिवार को असंध रोड पर बाइक सवार तीन बदमाशों ने मनी एक्सचेंज सेंटर पर सात राउंड फायरिंग की। स्ट के आखिरी में बॉलीवुड सिंगर और रैपर बादशाह को टटीरी सॉन्ग को लेकर धमकी दी गई। पोस्ट में लिखा कि बादशाह, तूने हरियाणा की संस्कृति खराब करने की कोशिश की है। पहले 2024 में तेरे क्लब पर तुझे ट्रेलर दिखाया था, वहीं, बादशाह को हत्या की धमकी दी। हालांकि हरिभूमि इस पोस्ट की पुष्टि नहीं करता। डीएसपी मुख्यालय सतीश वत्स ने बताया कि मनी एक्सचेंज सेंटर पर फायरिंग में केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी गई है।



पानीपत। मनी एक्सचेंज सेंटर के बाहर जांच करते पुलिस अधिकारी।

पानीपत। सीसीटीवी में कैद हुए संदिग्ध युवक।

फायरिंग सिर्फ ट्रेलर, पिक्चर अभी बाकी

दूसरी ओर, रणदीप ने आरोप लगाया कि मनी एक्सचेंज सेंटर में हवाला का कारोबार कर रहे है और ये दोनों हवाला के जरिए देश का पैसा बाहर भेजकर देश की अर्थव्यवस्था खराब कर रहे है। दोनों को कॉल कर वार्निंग दी थी, लेकिन इसको समझ नहीं आई। फायरिंग को उन्होंने ट्रेलर करार देते हुए कहा कि पिक्चर अभी बाकी है। शहर के असंध रोड पर मनी एक्सचेंज सेंटर हस्त फॉरेक्स प्राइवेट लिमिटेड पर बाइक सवार बदमाशों ने फायरिंग की। गोलियां दुकान के शीशे पर लगीं।

बिना नंबर की बाइक पर सवार थे युवक

दुकान पर कार्यरत हरीश कुमार ने पुलिस को बताया कि दोपहर करीब 3:15 बजे वह महिला कर्मचारी प्रीति के साथ मौजूद था। दुकान के मालिक गौरव मिगलानी किसी काम से बाहर गए हुए थे।इसी दौरान, बिना नंबर की एक मोटरसाइकिल पर तीन युवक दुकान के सामने आकर रुके और सीधे केबिन को निशाना बनाते हुए गोलियां चलानी शुरू कर दीं। हमलावरों का इरादा जान से मारने का था।

पलवल में पार्किंग स्थल के लिए भूमि ट्रांसफर करने को मंजूरी

■ खेल मंत्री बोले, पलवल नगर परिषद को मिली बड़ी सौगात

चंडीगढ़। खेल मंत्री गौरव गौतम ने कहा कि हरियाणा कैबिनेट की मंजूरी के बाद मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने शहरी स्थानीय निकाय विभाग के एक महत्वपूर्ण प्रस्ताव को मंजूरी प्रदान की है। इस प्रस्ताव के तहत प्रांतीय सरकार की भूमि को नगर परिषद पलवल को पार्किंग स्थल तथा नगर परिषद के ऑफिसर-कम-कमर्शियल कॉम्प्लेक्स के निर्माण के लिए वर्तमान कलेक्टर रेट की दरों पर ट्रांसफर किया जाएगा। उन्होंने बताया कि पलवल शहर की लंबे समय से चली आ रही पार्किंग समस्या एवं नगर परिषद के लिए उपयुक्त प्रशासनिक परिसर की आवश्यकता को लगातार सरकार के समक्ष उठाया था, जिसके फलस्वरूप यह प्रस्ताव कैबिनेट से पारित हुआ।

खेल मंत्री गौरव गौतम ने इस मंजूरी के लिए मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि पलवल के समग्र विकास के लिए सरकार निरंतर प्रतिबद्ध है और आने वाले समय में शहर को और अधिक विकास कार्यों की सौगात दी जाएगी।

फरीदाबाद में फ्लावर मेला फिर शुरू

चंडीगढ़। राजस्व एवं शहरी स्थानीय निकाय मंत्री विपुल गोयल ने शनिवार को फरीदाबाद में फ्लावर फेस्टिवल 2026 का बतौर मुख्यातिथि शुभारंभ किया। उन्होंने नगर निगम फरीदाबाद के अधिकारियों और जनप्रतिनिधियों के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि कई वर्षों पहले टाउन पार्क में आयोजित होने वाला फ्लावर शो पुनः शुरू करना एक सराहनीय पहल है। इस कार्यक्रम को साकार करने में नगर निगम की टीम, जनप्रतिनिधियों तथा समाज के विभिन्न वर्गों का महत्वपूर्ण योगदान रहा है। उन्होंने कहा कि फरीदाबाद के लोग केवल विकास ही नहीं बल्कि शहर की सुंदरता और हरियाली को लेकर भी सजग हैं। उन्होंने पूर्व में किए गए कार्यों के बारे में भी जानकारी दी।

रोहतक
रविवार 15 मार्च 2026
चैत्र मास कृष्ण पक्ष, एकादशी वर्ष : 30, अंक : 39
पृष्ठ 14 मूल्य 3.00

मौसम
अधि. 34.0
न्यून. 13.3

हरिभूमि

हरियाणा, दिल्ली, छत्तीसगढ़ व मध्यप्रदेश से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

haribhoomi.com

5 भांबरी और गोरानसन का सफर सेमीफाइनल में थमा

खबर संक्षेप

गेहूं की सरकारी खरीद एक अप्रैल से होगी

चंडीगढ़। सरकार द्वारा राज्य में गेहूं की सरकारी खरीद आगामी एक अप्रैल से आरंभ होगी। खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले विभाग के प्रवक्ता ने बताया कि भारत सरकार द्वारा गेहूं की खरीद सुचारु रूप से करने हेतु राज्य में 416 मंडियां और खरीद केंद्र खोले गए हैं। राज्य की मंडियों और खरीद केंद्रों पर खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले विभाग, हैफेड, हरियाणा वेयरहाउसिंग कोर्पोरेशन तथा खाद्य निगम द्वारा गेहूं की खरीद का कार्य किया जाएगा। *ब्यूरो*

सोनम वांगचुक 170 दिन बाद जोधपुर जेल से रिहा

नई दिल्ली। केंद्र ने शनिवार को लद्दाख के सामाजिक कार्यकर्ता और इंजीनियर सोनम वांगचुक पर लगा नेशनल सिक्युरिटी एक्ट (एनएसए) हटा दिया। सरकार ने कहा कि यह आदेश तुरंत प्रभाव से लागू हो गया। गृह मंत्रालय के अनुसार, सोनम ने एनएसए एक्ट के तहत अपनी हिरासत की अवधि का लगभग आधा हिस्सा पूरा कर लिया है। इसके बाद सुबह 10 बजे सोनम की पत्नी गीतांजलि जोधपुर जेल पहुंचीं। इसके बाद कागजी कार्रवाई पूरी की गई। फिर दोपहर सवा एक बजे पत्नी के साथ एक निजी गाड़ी से जेल से निकले। *एजेंसी*

कमर्शियल एलपीजी की सप्लाई शुरू, पीएनजी कनेक्शन वालों को अब नहीं मिलेगा सिलेंडर

नई दिल्ली(एजेंसी)। गैस की मारामारी के बाद शनिवार को सरकार ने 5 दिन बाद कमर्शियल एलपीजी सिलेंडर पर लगी रोक हटा दी है। पेट्रोलियम मंत्रालय ने शनिवार को बताया कि देश के 29 राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों में कमर्शियल सिलेंडर का वितरण शुरू कर दिया गया है। सरकार ने 9 मार्च को कमर्शियल सिलेंडर की सप्लाई पर रोक लगाई थी। वहीं, सिलेंडरों की कालाबाजारी और अवैध भंडारण को रोकने के लिए देशभर में छापेमारी तेज कर दी गई है। सरकार ने कहा है कि घरेलू उपभोक्ताओं को घबराने की जरूरत नहीं है। पेट्रोलियम और नेचुरल गैस मंत्रालय की जॉइंट सेक्रेटरी (मार्केटिंग और ऑयल रिफाइनरी) सुजाता शर्मा ने यह जानकारी दी। वही, दूसरी ओर पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्रालय ने घरेलू गैस सप्लाई को लेकर बड़ा फैसला लिया है. सरकार ने नियमों में संशोधन करते हुए कहा है कि जिन उपभोक्ताओं के पास पाइप्ड नेचुरल गैस (पीएनजी) कनेक्शन है, वे अब घरेलू एलपीजी सिलेंडर को न तो अपने पास रख सकेंगे, न ही नया कनेक्शन ले सकेंगे और न ही उसे रिफिल करा सकेंगे।

29 राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों में कमर्शियल सिलेंडरों का वितरण शुरू

कालाबाजारी और अवैध भंडारण रोकने के लिए छापेमार कार्रवाई तेज की

सरकार बोली-होटल, बेंक्वट हॉल और रेस्टोरेंट में कचरे से बनी गैस का इस्तेमाल करें

रोज करीब 55 लाख सिलेंडर की बुकिंग होती थी और अब 88 लाख तक पहुंची संख्या

गैस के लिए मारामारी : सिलेंडर की लाइन में लगे दो बुजुर्गों ने तोड़ा दम

नई दिल्ली। अमेरिका-इजराइल की ईरान से जंग की वजह से देशभर में एलपीजी की किल्लत बढ़ती ही जा रही है। गैस सिलेंडर की लाइन में लगे दो बुजुर्ग की मौत हो चुकी है। इसमें उत्तर प्रदेश के फर्रुखाबाद में 76 साल के मोहम्मद मुख्तियार और पंजाब के बरनाला के गांव शैहना में 66 साल के भूषण कुमार मित्तल शामिल हैं। दोनों की हार्ट अटैक से मौत हुई। बिहार में गैस सिलेंडर की किल्लत के चलते लकड़ी-कोयले की मांग बढ़ गई है। राजस्थान में होटल लकड़ी पर खाना बना रहे हैं। गैस सिलेंडर की कालाबाजारी और जमाखोरी भी हो रही है। कई जगहों पर 2 हजार का कॉमर्शियल सिलेंडर 4 हजार रुपये में बिक रहा है। इसके साथ ही सिलेंडर जब्त करने की कार्रवाई भी हो रही है। इसे रोकने के लिए सरकार एमपी-यूपी, कर्नाटक-तमिलनाडु में गोदामों पर छापेमारी कर रही है। पेट्रोलियम और नेचुरल गैस मिनिस्ट्री की जॉइंट सेक्रेटरी (मार्केटिंग और ऑयल रिफाइनरी) सुजाता शर्मा ने कहा कि अब दिल्ली-एनसीआर की इंडस्ट्रीज, होटल, रेस्टोरेंट और दूसरी संस्थाओं को एक महीने के लिए नेचुरल गैस की जगह बायोमास से बने पेलेट्स, खासकर रिफ्यूज डिराइव्ड फ्यूल पेलेट्स के अस्थायी इस्तेमाल की मंजूरी दे दी गई है।

- 2 हजार का कॉमर्शियल सिलेंडर 4 हजार में बिक रहा

नियमों में संशोधन : पीएनजी वाले अब न नया कनेक्शन ले सकेंगे और न ही रिफिल करा सकेंगे

पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्रालय ने घरेलू गैस सप्लाई को लेकर बड़ा फैसला लिया है। सरकार ने नियमों में संशोधन करते हुए कहा है कि जिन उपभोक्ताओं के पास पाइप्ड नेचुरल गैस (पीएनजी) कनेक्शन है, वे अब घरेलू एलपीजी सिलेंडर को न तो अपने पास रख सकेंगे, न ही नया कनेक्शन ले सकेंगे और न ही उसे रिफिल करा सकेंगे। मंत्रालय ने शनिवार, 14 मार्च को जारी बयान में बताया कि सप्लाई ऑर्डर में किए गए संशोधन के तहत यह नया नियम लागू किया गया है. इसके अनुसार जिन घरों में पहले से पीएनजी कनेक्शन मौजूद है, उन्हें एलपीजी सिलेंडर का लाभ लेने की अनुमति नहीं होगी इसके अलावा, संशोधित नियमों के तहत सरकारी तेल कंपनियों को भी निर्देश दिया गया है कि वे पीएनजी कनेक्शन वाले उपभोक्ताओं को नया एलपीजी कनेक्शन या रिफिल उपलब्ध न कराएं। सरकार का मानना है कि इस कदम से घरेलू गैस वितरण प्रणाली को अधिक व्यवस्थित बनाने में मदद मिलेगी और गैस संसाधनों का बेहतर प्रबंधन किया जा सकेगा। भारत अपनी जरूरतों का करीब 90 फीसदी हिस्सा आयात के जरिए पूरा करता है।

हरियाणा में नई व्यवस्था

कमर्शियल सिलेंडरों की आपूर्ति के लिए डीसी की अध्यक्षता में बनेगी कमेटी

चंडीगढ़। हरियाणा सरकार ने कमर्शियल एलपीजी सिलेंडरों की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए नई व्यवस्था लागू की है। सरकार ने निर्देश जारी करते हुए कहा है कि जिलों में डिप्टी कमिश्नर (डीसी) की अध्यक्षता में एक कमेटी गठित की जाएगी, जो जरूरत और प्राथमिकता के आधार पर सिलेंडरों का आवंटन करेगी। सरकार के आदेश के अनुसार कमर्शियल एलपीजी की दैनिक औसत खपत का 20 प्रतिशत हिस्सा राज्य सरकारों के लिए उपलब्ध कराया जाएगा। इस गैस का उपयोग विशेष रूप से आवश्यक सेवाओं के लिए किया जाएगा।

प्राथमिकता के आधार पर मिलेगी गैस

- अस्पतालों को कमर्शियल एलपीजी सिलेंडर प्राथमिकता के आधार पर दिए जाएंगे।
- शैक्षणिक संस्थानों और छात्रावासों को भी जरूरत के अनुसार गैस उपलब्ध कराई जाएगी।
- शादी समारोहों के लिए भी जरूरत के आधार पर सिलेंडर दिए जा सकेंगे।
- विशेष तौर पर बेटियों की शादी के मामलों को प्राथमिकता दी जा सकती है।

ईरान-अमेरिका में तेज हुई जंग : एक दूसरे के ठिकानों को बनाया निशाना

तेल अवीव/तेहरान। ईरान और अमेरिका के बीच जंग और तेज हो गई है। अमेरिका ने शनिवार को दावा किया है कि उसकी सेना ने ईरान के खार्ग आइलैंड पर बड़े पैमाने पर सटीक हमले किए, जिनमें 90 से ज्यादा सैन्य ठिकानों को नष्ट कर दिया गया। अमेरिकी सेंट्रल कमांड के अनुसार हमले में तेल से जुड़े इंफ्रास्ट्रक्चर को नुकसान नहीं पहुंचाया गया। हमले में नौसैनिक माइंस के भंडारण केंद्र, मिसाइल स्टोरेज बंकर और कई अन्य सैन्य ठिकानों को निशाना बनाया गया। अमेरिकी सेना ने इसे "लार्ज-स्केल प्रिसिजन स्ट्राइक" बताया। इससे पहले एक ईरानी अधिकारी ने कहा था कि खार्ग आइलैंड से तेल निर्यात बिना किसी रुकावट के जारी है और वहां तेल कंपनियों की गतिविधियां सामान्य रूप से चल रही हैं। वहीं, ईरान की इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स की नौसेना ने दावा किया है कि उसने क्षेत्र में मौजूद 3 अमेरिकी सैन्य ठिकानों पर हमले किए हैं। दूसरी ओर अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने कहा कि होर्मुज खोलने के लिए कई देश अपने युद्धपोत भेजेंगे। ईरान की सैन्य क्षमता समाप्त हो चुकी है। उन्होंने चीन, जापान और ब्रिटेन को भी अभियान में शामिल होने की अपील की है। *(संबंधित पैकेज पेज-6 पर)*

दो भारतीय जहाजों ने होर्मुज पार किया, 16 या 17 मार्च तक भारतीय बंदरगाहों पर पहुंचेंगे

खाड़ी देशों से एलपीजी लेकर आ रहे दो भारतीय जहाज शनिवार सुबह सुरक्षित तरीके से होर्मुज रूट पार कर गए हैं। यह इलाका फिलहाल युद्ध की चपेट में है। शिपिंग मंत्रालय के विशेष सचिव राजेश कुमार सिन्हा ने मीडिया को बताया कि एलपीजी जहाज 'शिवालिक' और 'नंदा देवी' अब गुजरात के मुंद्रा और कांडला बंदरगाह की ओर बढ़ रहे हैं। उन्होंने कहा कि इन जहाजों में 92,700 टन एलपीजी है और इनके 16 या 17 मार्च तक भारतीय बंदरगाहों पर पहुंचने की संभावना है। माना जा रहा है कि इससे गैस की किल्लत कम हो सकती है। ये दोनों जहाज उन 24 जहाजों में शामिल थे, जो इस क्षेत्र में युद्ध शुरू होने के बाद से ही होर्मुज रूट के पश्चिमी हिस्से में फंसे हुए थे।

'भू-मित्र' व्हाट्सऐप चैटबॉट लॉन्च

भूमि व राजस्व सेवाएं हिंदी व अंग्रेजी दोनों भाषाओं में होंगी उपलब्ध

चंडीगढ़(ब्यूरो)। हरियाणा के राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग ने 'भू-मित्र' नामक व्हाट्सऐप आधारित चैटबॉट लॉन्च किया है, जो भूमि और राजस्व से संबंधित सेवाएं लेने वाले नागरिकों को 24× 7 सहायता प्रदान करेगा। हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में उपलब्ध यह चैटबॉट राज्य के हर नागरिक के लिए सरकारी सेवाओं को अधिक सुलभ, पारदर्शी और प्रभावी बनाने के उद्देश्य से तैयार किया गया है। इस संबंध में अधिक जानकारी देते हुए राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग की वित्तीय आयुक्त डॉ. सुमिता मिश्रा ने बताया कि भू-मित्र एक स्मार्ट, संवादात्मक (कन्वर्सेशनल) चैटबॉट है, जिसे सीधे व्हाट्सएप के माध्यम से उपयोग किया जा सकता है। यह प्लेटफॉर्म पहले से ही हरियाणा के नागरिकों के बीच व्यापक रूप से इस्तेमाल किया जाता है।

- सरकारी सेवाओं को सुलभ, पारदर्शी और प्रभावी बनाने का उद्देश्य

राज्यसभा चुनाव में क्रास वोटिंग का डर

कांग्रेस विधायक कड़े पहरे में कर रहे शिमला और कुफरी की सैर

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। हरियाणा में राज्यसभा की दो सीटों को लेकर कांग्रेसी विधायकों में क्रास वोटिंग के डर से एक दिन पहले ही 31 विधायकों को शिमला भेज दिया गया था। बाद में विधायकों को शिमला से भी कुफरी ले जाया गया है। ग्लू स्थित ट्विन टावर होटल में कांग्रेस विधायकों ने ब्रेकफास्ट किया और शतरंज खेला। लंच के बाद विधायकों ने वोट डालने की रिहर्सल की। इस बीच विधायकों को सुबह की सैर से भी रोक दिया गया है। कांग्रेस विधायकों की सुरक्षा के लिए भारी पुलिस बल तैनात किया गया है और बाहरी लोगों के प्रवेश पर भी सख्ती बरती जा रही है। किसी को भी विधायकों के करीब जाने की अनुमति नहीं दी गई है। राज्यसभा की दो सीटों के लिए 16 मार्च को चुनाव होना है।

विधायकों पर भरोसा नहीं करना कांग्रेस हाईकमान की बौखलाहट : अभिमन्यु

हरियाणा के पूर्व वित्तमंत्री और वरिष्ठ भाजपा नेता कैप्टन अभिमन्यु ने इस घटनाक्रम पर कहा कि राज्यसभा चुनाव से पहले कांग्रेस पार्टी हाईकमान द्वारा विधायकों को हिमाचल लेकर जाना बौखलाहट का परिचय है। यह पूरा घटनाक्रम साबित कर रहा है कि कांग्रेस को अपने विधायकों पर भरोसा नहीं है। कांग्रेस नेतृत्व पर भरोसा नहीं करना चिंताजनक बात है। कांग्रेस हरियाणा मामलों के प्रभारी बीके हरिप्रसाद व एक अन्य नेता को साथ में भेजना साबित कर रहा है कि विधायक अपनी आत्मा की आवाज पर वोट देने के हक में है। जनप्रतिनिधियों को इस तरह से हांकना उनका सरासर अपमान है।

एआई वकील के दिमाग की जगह नहीं ले सकता : जस्टिस विक्रम

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट के जज जस्टिस विक्रम नाथ ने शनिवार को कहा कि एआई वकील के प्रशिक्षित दिमाग और जज की नैतिक जिम्मेदारी की जगह नहीं ले सकता। उन्होंने आगे कहा कि अगर समझदारी से इस्तेमाल किया जाए, तो एआई समय बचा सकता है और कानूनी काम के कुछ पहलुओं को ज्यादा आसान बना सकता है। जस्टिस विक्रम तेलंगाना में एक कॉन्फ्रेंस को संबोधित कर रहे थे। जस्टिस नाथ ने आगे कहा कि टेक्नोलॉजी किसी नोट का ड्राफ्टा बनाने में मदद कर सकती है, लेकिन इसे कानून बनाने की इजाजत नहीं दी जा सकती। उन्होंने कहा कि एआई के गलत इस्तेमाल की वजह से न्यायिक व्यवस्था को इस हद तक नहीं जाना चाहिए कि वह इससे पूरी तरह से दूरी बना ले।

- सुप्रीम कोर्ट के जज बोले-एआई समय बचाने में मददगार
- नई तकनीक अनुशासित फैसले लेने के काबिल नहीं

फास्टैग वार्षिक पास के देने होंगे 3 हजार की जगह 3,075 रुपये

नई दिल्ली। अगले महीने यानी एक अप्रैल से नेशनल हाईवे पर सफर करना थोड़ा महंगा हो जाएगा। सड़क परिवहन मंत्रालय ने फास्टैग वार्षिक पास की कीमतों में 2.5% की बढ़ोतरी करने का फैसला किया है। अब प्राइवेट गाड़ी मालिकों को सालाना पास के लिए 3,000 रुपये की जगह 3,075 रुपये चुकाने होंगे। यह पास कार यूजर्स को देशभर के 200 टोल प्लाजा पर बिना रुके सफर करने की सुविधा देता है। **सालाना रिवीजन के तहत बढ़ी कीमतें :** सड़क परिवहन मंत्रालय के अधिकारियों के मुताबिक, जब फास्टैग एनुअल पास की शुरुआत की गई थी, तभी इसके नोटिफिकेशन में हर साल कीमतों की समीक्षा और बदलाव का प्रावधान रखा गया था।

- एक अप्रैल से बढ़ेंगी कीमतें, 52 लाख पर पड़ेगा असर
- सरकार ने 2.5% की बढ़ोतरी करने का फैसला किया

अलग खाता खुलेगा, यहीं जमा होगा पैसा

धीरेंद्र ब्रह्मचारी आश्रम का प्रबंधन करेगी सरकार 5 साल अनुभव वाले आईएएस होंगे प्रशासक

योगेंद्र शर्मा ▶▶ चंडीगढ़

हरियाणा सरकार ने फैसला किया है कि हरियाणा कैडर के एक वरिष्ठ आईएएस अधिकारी, जिसके पास पांच साल का अनुभव हो, दिवंगत धर्मगुरु और योग गुरु धीरेंद्र ब्रह्मचारी के आश्रम का प्रबंधन करेंगे, जिसे राज्य ने नवंबर 2025 में अपने अधिकार में ले लिया था। राज्य सरकार अब भारतीय प्रशासनिक सेवा (आईएएस), हरियाणा कैडर से कम से कम दो वर्ष के अनुभव वाले प्रशासक या हरियाणा सिविल सेवा (एचसीएस) से कम से कम पांच वर्ष के अनुभव वाले प्रशासक को संस्था के प्रबंधन की देखरेख के लिए नियुक्त करेगी। प्रशासक की सहायता के लिए चार सदस्यीय समिति का भी गठन किया जाएगा।

नेशनल बैंक में खाता खुलेगा

संस्था को राष्ट्रीयकृत बैंक में एक अलग खाता खोलना होगा। अनुदान, उपहार और दान सहित सभी आय इसी खाते में जमा की जानी चाहिए और इसका उपयोग केवल संस्था के खर्चों के लिए ही किया जाना चाहिए। अधिशेष धनराशि को राष्ट्रीयकृत बैंक में सावधि जमा के रूप में रखा जा सकता है।

24 एकड़ का है आश्रम परिसर

भाजपा सरकार ने गुरुग्राम में 24 एकड़ की प्रमुख भूमि पर स्थित विवादास्पद योग गुरु धीरेंद्र ब्रह्मचारी द्वारा स्थापित अपर्णा आश्रम का अधिग्रहण कर लिया था। ब्रह्मचारी दिवंगत प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी के करीबी सहयोगी थे।

2020 में खड़ा हुआ विवाद

पूर्व पीएम इंदिरा गांधी के पूर्व योग प्रशिक्षक ब्रह्मचारी ने आश्रम की स्थापना की थी। 1994 में विमान दुर्घटना में उनकी मृत्यु के बाद समाज दो विरोधी गुटों में विभाजित हो गया, जिनका नेतृत्व लक्ष्मण चौधरी और मुरली चौधरी ने किया। 2020 में एक बड़ा विवाद तब हुआ जब 24 एकड़ जमीन की बिक्री का विलेख मात्र 55 करोड़ में रजिस्टर्ड कर दिया गया। सरकार की जांच में पाया गया कि जमीन को तीन कंपनियों को बहुत कम कीमत पर बेचा गया था। गुरुग्राम डीसी ने बिक्री विलेख को रद्द कर दिया, जिसे बाद में पंजाब और हरियाणा हाईकोर्ट ने बरकरार रखा।

खबर संक्षेप

करंट से युवक झुलसा अस्पताल में मौत

जींद। कैथल रोड स्थित दुकान पर शेटरिंग का काम करते समय हाइवोल्टेज लाइन के संपर्क में आने से एक मजदूर झुलस गया। उसे गंभीर हालत में नागरिक अस्पताल लाया गया। जहां चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया है। पुलिस ने मृतक के शव को कब्जे में ले नागरिक अस्पताल के शव गृह में रखवा दिया है। गांव शादीपुर निवासी रवि (28) शेटरिंग का काम करता है। शनिवार शाम को रवि कैथल रोड पर एक दुकान की शेटरिंग कर रहा था। इस दुकान के ऊपर से हाइवोल्टेज की तार गुजरती है। रवि अपने हाथ में एक लोहे के गाटर को लेकर उसे इधर से उधर रख रहा था।

बेसहारा पशु पकड़ने गई टीम पर तलवारों से हमला

सिरसा। शहर में बेसहारा पशुओं का मुद्दा अब न केवल राहगीरों बल्कि ड्यूटी कर रहे कर्मचारियों के लिए भी जानलेवा साबित हो रहा है। शनिवार को कंगनपुर रोड पर पशु पकड़ने गई टीम पर कुछ शरारती तत्वों ने तलवारों से हमला कर दिया। पुलिस को दी शिकायत में जोगिंद्र सिंह ने बताया कि वह सिरसा के थेहड़ मोहल्ला, पहलवान वाली गली में रहता है। शनिवार को वह अपने साथी मुनीम और गोला के साथ ठेकेदार विकास के कहने पर कंगनपुर रोड स्थित परशुराम कॉलोनी में बेसहारा गाय को पकड़ने गया था। इसी दौरान पटेल चौक निवासी गोलु उर्फ मक्कू गुर्जर, विजय, रानियां रोड निवासी मुकेश, गौशाला मोहल्ला निवासी सुरजी और कुंडली निवासी कुछ अन्य लोग वहां पहुंचे और आते ही हमला कर दिया।

122 ग्राम ज्वेलरी में 75% मिलावटी सोना

फतेहाबाद। बैंक के साथ जालसाजी कर फर्जी गोल्ड लोन लेने के मामले में कार्रवाई करते हुए इकनोमिक सैल फतेहाबाद की टीम ने मुख्य आरोपी को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपी की पहचान रामनिवास पुत्र रजे सिंह, निवासी पाबड़ा, जिला हिसार के रूप में हुई है। इकनोमिक सैल प्रभारी निरिक्षक सन्दीप ने बताया कि एचडीएफसी बैंक, भूना शाखा के अधिकृत अधिकारी अजीत राणा ने पुलिस अधीक्षक कार्यालय में शिकायत दर्ज करवाई थी कि मई 2024 में आरोपी रामनिवास ने बैंक से गोल्ड लोन के लिए आवेदन किया था। आरोपी ने सुरक्षा के तौर पर 4 चूड़ियाँ और 1 पेंडेंट जिनका कुल वजन 122.90 ग्राम था, बैंक के पास गिरवी रखे थे। बैंक ने इन आभूषणों के बदले आरोपी को 5 लाख 84 हजार रुपये का गोल्ड लोन जारी कर दिया।

लापरवाही की हद : उचाना नेशनल हाइवे पर खटकड़-बड़ौदा के बीच हादसा

वीडियो कॉल पर था ड्राइवर, टैंपो से टकराई बस, 32 लोग घायल

- टोहाना से जयपुर जा रही बस में 50 यात्री सवार थे 13 को गंभीर चोटें आई

हरिभूमि न्यूज ▶▶ उचाना

किलोमीटर स्कीम बस शनिवार सुबह नेशनल हाइवे पर खटकड़-बड़ौदा के बीच टैंपो से टकराकर पलट गई। टोहाना से जयपुर जा रही इस बस में लगभग 50 यात्री सवार थे, जिनमें से 32 घायल हुए इनमें से 13 को गंभीर चोटें आई हैं। ड्राइवर संदीप थुआ को रोहतक पीजीआईएमएस रेफर कर दिया गया है। यात्रियों के अनुसार, बस स्पीड में थी और ड्राइवर वीडियो कॉल पर किसी से बात कर रहा था। इसी दौरान बस सड़क किनारे खड़े टैंपू से टकरा गई। यह बस किलोमीटर स्कीम के तहत संचालित थी। पुलिस ने मौके पर पहुंचकर घायलों को अस्पताल पहुंचाया। जानकारी के अनुसार टोहाना से जयपुर जा रही थी। जींद की तरफ जाते हुए यह हादसा बड़ौदा गांव के पास हुआ। बस पहले डिवाइडर से टकराई, फिर सड़क किनारे खड़े लोडिंग टैंपू से। इसके बाद, वह सड़क से उतरकर दूर जाकर कच्चे में पलट गई, जिससे लोडिंग टैंपू क्षतिग्रस्त हो गया।

उचाना। सड़क किनारे पलटी रोडवेज किलोमीटर स्कीम बस। मरीज को एंबुलेंस में लेकर जाते हुए एवं चोट दिखाती महिला।

कई घायलों की हालत गंभीर

बताया कि हमारे यहां सुबह 10 बजे मरीज आने शुरू हुए थे। पता चला कि एक्सीडेंट बड़ौदा के पास सरकारी बस का हुआ है। 24 मरीज उचाना के अस्पताल में पहुंचे, जिसमें से कई लोगों की हालत गंभीर थी, जिन्हें यहां से जींद रेफर किया गया। 18 मरीज को हल्की चोटें है, जिनको यहां प्राथमिक उपचार दिया गया। बस ड्राइवर को रोहतक पीजीआई रेफर किया गया। 5 मरीजों को फ्रेक्चर हुआ है।
-डॉ. सुशील गर्ग, एसएमओ नागरिक अस्पताल उचाना

ये यात्री हुए घायल

हादसे में ड्राइवर संदीप (थुआ), परिचालक सुरेंद्र, मानसी (करसिंधु), अंकित (कापड़ो), कमल (खरल), अंग्रेजो (डूमरखां), विनय (प्रयागराज, यूपी), नीलम (हरिनगर, नरवाना), नवीन (सुरजा खेड़ा), प्रवीन (ढाकल), राजपति (खड़वाल), पाली (डूमरखा कलां), और अनिल (डूमरखां कलां) घायल हो गए। बस में मौजूद यात्री प्रवीण डूमरखां ने बताया कि बस बहुत तेज गति से चल रही थी और ड्राइवर का ध्यान फोन पर चल रही वीडियो कॉल पर था। लोडिंग गाड़ी का ड्राइवर शौच के लिए गाड़ी साइड में खड़ी करके गया हुआ था। ड्राइवर का अचानक ध्यान भटकने और संतुलन बिगड़ने के कारण यह हादसा हुआ।

बस की स्पीड भी ज्यादा थी

लोडिंग गाड़ी ड्राइवर पंकज ने बताया कि वह उचाना का रहने वाला है। वह गाड़ी का काम करवाने के लिए जींद जा रहा था। रास्ते में शौच के लिए रुका था। अचानक से स्पीड में आई बस ने गाड़ी में टक्कर मार दी। वह गाड़ी से नीचे था, इसलिए बच गया। कई सवारियों को बहुत ज्यादा चोट आई है और कई सवारी को हल्की चोटें है। बस गाड़ी में टकराते ही हमने सबसे पहले डॉयल 112 पर फोन किया। ट्रैफिक एसएचओ शमशेर सिंह ने बताया कि जैसे ही पुलिस को हादसे की जानकारी हुई तो 10 मिनट के अंदर ही स्थिति को संभाल लिया गया। 10 से 15 मिनट के अंदर ही सभी घायलों को उपचार के लिए उचाना और जींद के अस्पताल में पहुंचाया गया। बस ओवर स्पीड में थी। डिवाइडर में टकराने के कारण बस ने अपनी लाइन बदली और साइड में खड़े लोडिंग गाड़ी में जा टकराई। हादसे में ड्राइवर समेत 5 से 6 लोगों को ज्यादा गंभीर चोटें लगी हैं।

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की अखिल भारतीय प्रतिनिधि सभा में बोले सरकार्यवाह दत्तात्रेय होसबाले

हमारी श्रेष्ठ संत परंपरा ईश्वर की विशिष्ट देन

संतों ने विदेशी शासकों के अत्याचारों के विरुद्ध संघर्ष के लिए समाज को जागृत भी किया

पानीपत। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सरकार्यवाह दत्तात्रेय होसबाले।

हरिभूमि न्यूज ▶▶ पानीपत

पानीपत के गांव पट्टीकल्याणा में माध्व सृष्टि में आयोजित राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ के अखिल भारतीय प्रतिनिधि सभा में संत शिरोमणि सद्गुरु रविदास के 650वें प्राकट्य वर्ष के पर उन्हें श्रद्धासुमन अर्पित करते हुए राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सरकार्यवाह दत्तात्रेय होसबाले ने कहा कि हमारी श्रेष्ठ संत परंपरा ईश्वर की भारत को एक विशिष्ट देन है। इतिहास के प्रवाह में इस महान संत परंपरा ने जहां समाज में ईश्वर की उपासना और भक्ति भाव का जागरण किया, वहीं सामाजिक कुरीतियों और भेदभाव का उन्मूलन करते हुए समरस समाज के दृढ़ीकरण के प्रयास किए। साथ ही उन्होंने विदेशी शासकों के अत्याचारों के विरुद्ध संघर्ष के लिए समाज को जागृत और सिद्ध भी किया है। इस महान संत परंपरा में संत श्री रविदास का विशिष्ट स्थान है। उन्होंने कहा कि संत श्री रविदास भक्ति की भाव-धारा के महान संत थे, जिन्होंने समाज में एक नई चेतना प्रवाहित की। जन्म के आधार पर ऊंच-नीच के भेद को नकारते हुए आचरण को ही श्रेष्ठता की कसौटी माना।

संत रविदास ने कुरीतियों से समाज को मुक्ति दिलाई

रूढ़ियों और कुरीतियों से समाज की मुक्ति तथा कालबाह्य परंपराओं को त्यागने और काल सुसंगत सामाजिक परिवर्तनों को अंगीकार करने हेतु समाज का मानस बनाने में उनकी ऐतिहासिक भूमिका रही है। संत महाराज के विचारों का महत्व समझकर श्री गुरुग्रंथ साहिब में उनकी 41 वाणियों को 'शबद' रूप में समाहित किया गया है।

आक्रमणकारियों के काल में भक्ति की धारा बहाई

सरकार्यवाह दत्तात्रेय होसबाले ने कहा कि मुस्लिम आक्रमणकारियों के आतंक के उस कठिन काल में भक्ति की निर्मल धारा को प्रवाहित करते हुए संत श्री रविदास ने धर्म की श्रेष्ठता की उद्घोषणा की और लोगों से धर्मपालन का आग्रह किया। सद्गुरु संत श्री रविदास को मतांतरित कर मुस्लिम बनाने के अनेक प्रयास हुए, किन्तु वे विचलित नहीं हुए।

तकनीकी सुधार के बाद दिल्ली से हाइड्रोजन ट्रेन पहुंची जींद

- दिल्ली में हाइड्रोजन ट्रेन के एयर ब्रेक की हुई जांच

हरिभूमि न्यूज ▶▶ जींद

दिल्ली से हाइड्रोजन ट्रेन एक सप्ताह बाद शनिवार को जींद पहुंची चुकी है। दिल्ली में हाइड्रोजन ट्रेन के एयर ब्रेक की जांच हुई है। डीजल इंजन की सहायता से ट्रेन को जींद लाया गया है। गत सात मार्च को तकनीकी सुधार व मेनटेंनस के लिए हाइड्रोजन ट्रेन को दिल्ली शकूरबस्ती भेजा गया था। शनिवार को लगभग सुबह साढ़े नौ बजे ट्रेन जींद पहुंच गई थी। इसके बाद इसे हाइड्रोजन प्लांट के यार्ड में खड़ा कर दिया गया है। वहीं, हाइड्रोजन प्लांट में इलेक्ट्रोफायर भी खराब पड़ा है। जिससे प्लांट में अच्छी गुणवत्ता वाली गैस उत्पादन नहीं हो पा रहा है। इलेक्ट्रोफायर की वाल्व खराब बताई जा रही है। जिसे ठीक करने के लिए बाहर से तकनीकि कर्मचारी को बुलाया जाएगा। गौरतलब है कि हाइड्रोजन ट्रेन की रनिंग ट्रायल 25 से लेकर 28 फरवरी तक हुई थी। पहले दिन पांडू पिंडारा तक डीजल इंजन की मदद से ले जाया गया था। पांडू पिंडारा से आगे ललितखेड़ा तक हाइड्रोजन इंजन के साथ ट्रेन का रनिंग ट्रायल हुई थी।

हरियाणा केंद्रीय विवि के दीक्षांत समारोह में सीजेआई ने कहा, शिक्षा का सही उपयोग ही है सच्ची सफलता, 50 पदक व 1462 को डिग्रियां प्रदान की

चरित्र और निर्णय तय करते हैं जीवन की दिशा : सूर्यकांत

ज्ञान के साथ नैतिक मूल्यों की क्षमता को भी विकसित करें

महेंद्रगढ़। दीक्षांत समारोह में पदकधारियों को स्वर्ण पदक प्रदान करते भारत के मुख्य न्यायाधीश सूर्यकांत।

हरिभूमि न्यूज ▶▶ महेंद्रगढ़

हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय में शनिवार को भव्य 12वें दीक्षांत समारोह का आयोजन किया गया। सर्वोच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति सूर्यकांत मुख्यातिथि रहे। मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति सूर्यकांत ने कहा कि डिग्री केवल उस ज्ञान की पुष्टि करती है, जो वर्षों की मेहनत से अर्जित की गई होती है, लेकिन किसी भी व्यक्ति के जीवन की असली दिशा और दशा उसके चरित्र और निर्णय लेने की क्षमता तय करती है। न्यायाधीश न्यायमूर्ति सूर्यकांत ने कहा कि जब औपचारिक शिक्षा का ढांचा व्यक्ति के आसपास नहीं रहता, तब यही चरित्र और विवेक उसके मार्गदर्शक बनते हैं। इसलिए विद्यार्थियों को अपने ज्ञान के साथ-साथ नैतिक मूल्यों और सही निर्णय लेने की क्षमता को भी विकसित करना चाहिए। दीक्षांत समारोह 50 को पदक व 1462 को डिग्रियां प्रदान की गई।

हमारे सभी पाठ्यक्रम एनईपी आधारित

इस मौके पर विश्वविद्यालय के शिक्षकों के 3000 से अधिक शोध पत्र स्कोपस एवं वेब ऑफ साइंस डेटा बेस पर प्रकाशित किए हैं व हमारा एच इंडेक्स 82 है। वर्ष 2025 में ही अकेले हमारे शिक्षकों ने 622 से अधिक शोध पत्र प्रकाशित किए हैं, जो एक रिकार्ड है। वर्तमान में हमारे सभी पाठ्यक्रम एनईपी आधारित है। एनईपी के तहत नेशनल क्रेडिट फ्रेमवर्क मूक कोर्सिज को लागू किया है।

ऊपर वाले से मिला वरदान
मेरे पास है हर समाधान
करो प्रेमिका / पति मुट्ठी में
जो व्यक्ति वास्तव में परेशान है, वो ही फोन करें।
गुरु कबीर जी
की जुबान पत्थर की लकीर है।
आपकी हर समस्या का समाधान
जैसे:- शादी, कारोबार, पढ़ाई में रुकावट, सास बहु, मियां बीवी में अनबन, सौतन, दुश्मन नाश, ग्रह क्लेश, बेटा / बेटी / पति - पत्नी किसी के वश में कहना न मानता हो, पशु, फसल में नुकसान, कोर्ट-कचहरी मुकदमा जैसी सभी समस्याओं का गारन्टीड समाधान। पाँच मिनट में समाधान
एक फोन करो समाधान पाओ
9711428545
स्पेशलिस्ट : वशीकरण, मनचाहा प्यार

दुष्कर्मी को उम्रकैद की सजा व जुर्माना

- 15 अप्रैल 2024 को मामला दर्ज किया था

भिवानी। अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश, फास्ट ट्रैक स्पेशल कोर्ट, ने नाबालिग लड़की से दुष्कर्म करने के मामले में आरोपी को दोषी करार देते हुए उम्रकैद की सजा तथा 20,000 के जुर्माने से दंडित किया गया है। जुर्माना अदा न करने की स्थिति में आरोपी को अतिरिक्त कारावास की सजा भुगतनी होगी। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार थाना सदर भिवानी के अंतर्गत एक गांव की रहने वाली महिला ने पुलिस को शिकायत दी थी। शिकायतकर्ता महिला ने बताया कि दिनांक 15 अप्रैल 2024 को उसकी नाबालिग बेटी पड़ोस में खेलने के लिए गई थी। इसी दौरान आरोपी उसे बहला-फुसलाकर अपने घर की छत पर बने कमरे में ले गया और उसके साथ दुष्कर्म की वारदात को अंजाम दिया था।

सूचना
सभी पाठकों से अनुरोध है कि हरिभूमि समाचार-पत्र में प्रकाशित विज्ञापनों (डिस्प्ले/क्लासीफाईड) में दिए गए तथ्यों/दावों के बारे में अपने विवेक से निर्णय लें और विज्ञापन के दावों की विश्वसनीयता को परखें। हरिभूमि समूह के मुद्रक, प्रकाशक या सम्पादक की विज्ञापनों के तथ्यों से सम्बन्धित कोई जिम्मेवारी नहीं होगी।

टेलीग्राम टास्क के नाम पर 4,02,550 रुपये की ठगी

फरीदाबाद। टेलीग्राम टास्क के नाम पर 4,02,550 रुपये की ठगी के एक मामले में साइबर थाना बल्लभगढ़ की टीम ने साहिल वासी शारदा नगर लखनऊ उम्र को गिरफ्तार किया है। पुलिस प्रवक्ता अनुसार सेक्टर-8 निवासी एक व्यक्ति ने साइबर थाना बल्लभगढ में दी अपनी शिकायत में बताया कि 11 नवंबर 2025 को उसके टेलीग्राम पर ऑनलाईन ट्रेडिंग के लिये एक लिंक आया। जिस पर क्लिक करते ही वह एक टेलीग्राम ग्रुप में जुड़ गया। जहां उसने अलग-अलग टास्क में कुल 4,02,550 रुपये निवेश किये। जिसके बाद उसे कोई पैसा वापस नहीं मिला। जिस संबंध में साइबर थाना बल्लभगढ में संबंधित धाराओं में मामला दर्ज किया गया। पूछताछ में सामने आया कि आरोपी ने अपना बैंक खाता ठगों को उपलब्ध करवा रखा था और उसके खाता में मामले से जुड़े हुए 68000 रूपए आये थे। आरोपी 5 वीं पास है और बाइक मैकेनिक का काम करता है।

राष्ट्रीय नाट्य विद्यालय NATIONAL SCHOOL OF DRAMA
Ministry of Culture Government of India
राष्ट्रीय नाट्य विद्यालय
(संस्कृति मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संस्थान)
बहावलपुर हाउस, भगवानदास रोड, नई दिल्ली-110001
प्रवेश सूचना - 2026
संयुक्त प्रवेश परीक्षा
राष्ट्रीय नाट्य विद्यालय निम्नलिखित पाठ्यक्रमों में प्रवेश के लिए आवेदन आमंत्रित करता है।
- तीन वर्षीय डिप्लोमा पाठ्यक्रम (2026-2029), नई दिल्ली
- एक वर्षीय प्रमाणपत्र पाठ्यक्रम (2026-2027) निम्नलिखित में:
- गंगटोक, सिक्किम में नाट्य कला
- अगरतला, त्रिपुरा में शिक्षा में रंगमंच
- बेंगलुरु, कर्नाटक में अभिनय
- वाराणसी, उत्तर प्रदेश में भारतीय शास्त्रीय रंगमंच
प्रवेश प्रक्रिया, आवेदन पत्र एवं विवरणिका के लिए कृपया राष्ट्रीय नाट्य विद्यालय की वेबसाईट से सम्पर्क करें।
http://www.nsd.gov.in
अथवा
http://www.onlineadmission.nsd.gov.in
निदेशक
राष्ट्रीय नाट्य विद्यालय
CBC 09130/12/0018/2526

राशिफल

मेष मन परेशान हो सकता है। माता के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। रहन-सहन कष्टमय हो सकता है। पिता का साथ मिलेगा। नौकरी में यात्रा पर जा सकते हैं।

वृष नौकरी में तरक्की के अवसर मिल सकते हैं। शैक्षिक या बौद्धिक कार्यों में मान-सम्मान मिलेगा। घर-परिवार में धार्मिक कार्य होंगे। खर्च अधिक रहेंगे।

मिथुन कार्यक्षेत्र में परिश्रम अधिक रहेगा। जीवनसाथी के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। खर्च बढ़ेंगे। मन प्रसन्न रहेगा। व्यर्थ के क्रोध से बचें।

कर्क किसी मित्र के सहयोग से रोजगार के अवसर मिल सकते हैं। क्रोध एवं आवेश के अतिरेक से बचें। पारिवारिक समस्याएं परेशान कर सकती हैं।

सिंह परिवार में धार्मिक कार्य हो सकते हैं। सम्मान में वृद्धि होगी। मित्रों का सहयोग मिलेगा। पिता से धन की प्राप्ति हो सकती है। यात्रा पर जाना हो सकता है।

कन्या संयत रहें। क्रोध के अतिरेक से बचें। नौकरी में तरक्की के मार्ग प्रशस्त हो सकते हैं। अफसरों से वैचारिक मतभेद हो सकते हैं।

तुला नौकरी में कार्यक्षेत्र में परिवर्तन हो सकता है। वाणी में मधुरता रहेगी। अपनी भावनाओं को वश में रखें। कारोबार की स्थिति में सुधार होगा।

वृश्चिक मान-सम्मान की प्राप्ति होगी। सेहत का ध्यान रखें। पिता के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। नौकरी में कोई अतिरिक्त जिम्मेदारी मिल सकती है।

धनु सन्तान के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। खर्च बढ़ेंगे। पठन-पाठन में रुचि रहेगी। शैक्षिक कार्यों में सफल रहेंगे। परिवार में व्यर्थ के वाद-विवाद से बचें।

मकर किसी भवन या सम्पत्ति से आय के साधन बन सकते हैं। कारोबार में परिवर्तन के योग बन रहे हैं। परिश्रम अधिक रहेगा। भाई-बहनों का साथ मिलेगा।

कुंभ आय में वृद्धि तो होगी, परन्तु अनियोजित खर्चों में वृद्धि होगी। धैर्यशीलता बनाये रखने के प्रयास करें। शैक्षिक या बौद्धिक कार्यों के लिए यात्रा पर जा सकते हैं।

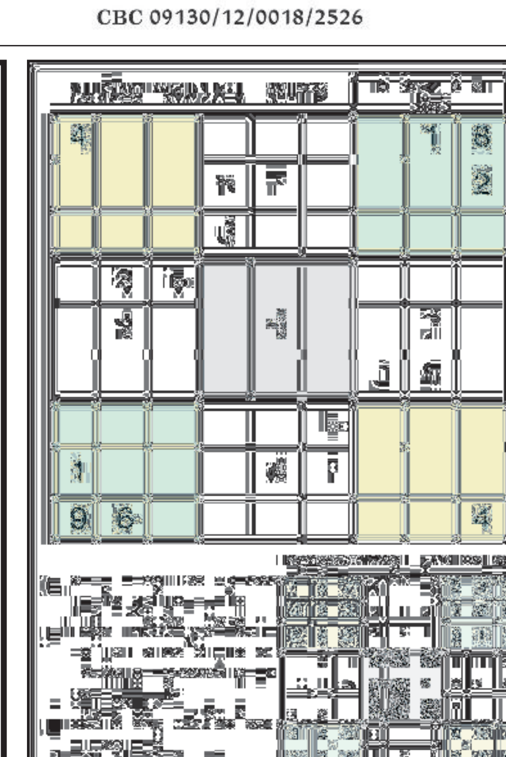
मीन शासन-सत्ता का सहयोग मिलेगा। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। आय भी बढ़ेगी। क्रोध के अतिरेक से बचें। नौकरी में अफसरों का सहयोग मिलेगा।

शब्द पहेली - 6165

बाएं से दाएं
1.महीन व कीमती कपड़ा-4
3.गिरवी रखी वस्तु-3
5.चहा,पेय पदार्थ-2
6.ऐयार,गुप्तचर-3
7.संध्या,सांझ-2
9.रसद,किराणा सामग्री-3
11.करामात,करतब-5
14.विक्रय स्थल-3
16.कलाकार-4
17.चाहत,लगन-2
18.सद्,अच्छा-2
19.लंबा कोट-4
23.पानी की बूंद-3
24.कमर में पहना जाने वाला आभूषण-5
27.लोभ,लालसा-3
28.दौड़ना(अंग्रेजी-2)
30.रेखा,लाइन-3
31.अकुवा,आकड़ा-2
32.अव्यवस्थित भीड़-3
33.अचानक,सहसा-4

ऊपर से नीचे
1.शराब-2
2.सम्राट,शहंशाह-4
3.सांभर जैसा खाद्य-3
4.सरुर, मद-2
5.चापलूस-4
6.प्राण, जीवन तत्व-2
8.चिंतन-3
10.भद्र, कुलीन-3
12.अपराध-3
13.पिता का भाई-2
15.यात्री दल-3
17.प्रेम लगन-3
18.भ्रमर,जलावर्त-3
20.चमड़ी,त्वचा-2
21.अनुकृति-3
22.आर्द्रक-4
23.कटि,मध्यांग-3
25.हठ करना, जिद करना,रोना-4
26.साजन,सनम-3
27.थूक,लेस-2
29.भीगा हुआ-2
31.उम्मीद,आशा-2

शब्द पहेली- 6164 का हल



खबर संक्षेप

बिहार के नए राज्यपाल हसनैन ने ली शपथ

पटना। बिहार के नए राज्यपाल सैयद अता हसनैन ने शपथ ले लिया है। उन्होंने हाईकोर्ट के मुख्य न्यायाधीश के. विनोद चंद्रन ने शपथ दिलाई। शनिवार सुबह बिहार लोकभवन में शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया गया था। समारोह में सीएम नीतीश कुमार, दोनों डिप्टी सीएम सम्राट चौधरी और विजय सिन्हा और कई मंत्री के साथ अधिकारी मौजूद रहे।

एनडीए से गठबंधन नहीं करेगी टीवीके पार्टी

चेन्नई। अभिनेता विजय के नेतृत्व वाली टीवीके ने तमिलनाडु में राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) के साथ गठबंधन की किसी भी संभावना से शनिवार को इनकार किया। भाजपा की तमिलनाडु इकाई के अध्यक्ष नैनार नागेंद्रन ने पत्रकारों से इनकार कर दिया कि तमिलगा वेत्री कषगम (टीवीके) के साथ गठबंधन के लिए बातचीत हो रही है।

कांग्रेस ने असम में 23 और प्रत्याशी घोषित किए

नई दिल्ली (भाषा)। कांग्रेस ने असम विधानसभा चुनाव के लिए शनिवार को 23 उम्मीदवारों को दूसरी सूची जारी की, जिसमें पूर्व सांसद अब्दुल खालिक समेत प्रदेश इकाई के कई वरिष्ठ नेताओं के नाम शामिल हैं। इसके साथ ही पार्टी ने 15 सीट सहयोगी दलों के लिए छोड़ने का निर्णय लिया। पार्टी ने गत तीन मार्च को 42 उम्मीदवारों की पहली सूची जारी की थी, जिसमें प्रदेश अध्यक्ष गौरव गोगोई का नाम भी शामिल था, जिन्हें जोरहाट से टिकट दिया गया है। पार्टी अब तक कुल 65 उम्मीदवार घोषित कर चुकी है।

प्रधानमंत्री ने सिलचर और कोलकाता में कांग्रेस-टीएमसी पर साधा निशाना

बंगाल में जंगलराज वालों का काउंटडाउन शुरू, टीएमसी ने सभी सीमाएं लांघीः मोदी

घुसपैठियों को बचाने के लिए तृणमूल एसआईआर का विरोध कर रही: मोदी

एजेंसी ▶▶| कोलकाता

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को तृणमूल कांग्रेस पर "घुसपैठियों के अपने वोट बैंक को बचाने" के लिए मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) की प्रक्रिया का विरोध करने का आरोप लगाया। कोलकाता में अपने संबोधन कि दौरान पीएम ने कहा कि जंगलराज वालों का काउंटडाउन शुरू हो गया है।

ये निर्मम वाली सरकार का अंत करीब आ गया है। मोदी ने यहां ब्रिगेड परेड ग्राउंड में आयोजित रैली को संबोधित करते हुए राज्य की सत्तारूढ़ पार्टी पर तीखा हमला बोला और उस पर घुसपैठ को बढ़ावा देने, राज्य की जनसांख्यिकी को बदलने और संवैधानिक संस्थाओं का अपमान करने का आरोप लगाया। पीएम ने कहा कि पहले कांग्रेस, फिर कम्यूनिस्ट अब टीएमसी, ये लोग एक के बाद एक आते रहे और अपनी जेब भरते रहे। मोदी ने कहा कि अब समय आ गया है ये हालात बदले, बंगाल के युवाओं को बंगाल में काम मिले, नौजवान बंगाल के विकास का नेतृत्व करे। पीएम मोदी आज पश्चिम बंगाल के दौरे पर हैं। उन्होंने कोलकाता के ब्रिगेड परेड ग्राउंड में 18,680 करोड़ रुपये के प्रोजेक्ट्स का उद्घाटन-शिलान्यास किया।

प्रधानमंत्री मोदी ने दावा किया कि कई जगहों पर जनसांख्यिकी बदल गई है, बंगाली हिंदुओं को जानबूझकर अल्पसंख्यक बनाया जा रहा है। उन्होंने आरोप लगाया कि तृणमूल उत्पीड़ित हिंदू शरणार्थियों को नागरिकता देने का विरोध कर रही है।

मोदी की रैली से पहले भाजपा-टीएमसी कार्यकर्ताओं में झड़प

चार गिरफ्तार

मोदी की रैली से करीब आधा घंटा पहले टीएमसी और भाजपा के समर्थकों के बीच झड़प हुई, जिसमें एक पुलिस अधिकारी और भाजपा के एक नेता घायल हो गए। झड़प के बीच, यह आरोप भी सामने आया कि गिरीश पार्क इलाके में पश्चिम बंगाल की मंत्री शशि पांजा के आवास पर पथराव किया गया। पुलिस ने बताया कि झड़प में शामिल होने के आरोप में चार लोगों को गिरफ्तार किया गया है और अन्य लोगों को पकड़ने के लिए छापेमारी जारी है।

कांग्रेस ने असम के युवाओं को गुमराह किया

मोदी ने असम दौरे के दूसरे दिन सिलचर में कहा कि कांग्रेस ने अपने शासनकाल में असम के युवाओं को गुमराह किया। उन्हें हिंसा और आतंकवाद के रास्ते पर धकेला। लेकिन आज यह राज्य अवसरों का सागर है। पीएम ने बताया कि कांग्रेस ने असम को 'फूट डालो-राज करो' नीति में रखा। आज असम खुला आसमान है। असम भारत के सेमीकंडक्टर सेक्टर का अहम हिस्सा बन रहा है। राज्य ने सरकारी नौकरियों के रास्ते खोले हैं। पीएम अपनी स्पीच में कहा कि कांग्रेस ने नॉर्थ ईस्ट को भुला दिया था, लेकिन भाजपा की डबल इंजन की सरकार ने इसे ऐसे कनेक्ट किया जिसकी हर जगह चर्चा है। नॉर्थ ईस्ट आज दक्षिण एशिया जोड़ने वाला सेतु बन रहा है। इसके पहले मोदी ने सिलचर में 23,550 करोड़ के प्रोजेक्ट्स का उद्घाटन किया। उन्होंने कहा कि सिचलर को बराक घाटी का गेटवे है। लेकिन कांग्रेस ने नॉर्थ ईस्ट को दिल्ली से और दिल से दूर रखा था।

शाह ने मान सरकार पर निशाना साधा

पंजाब में भाजपा अकेले बनाएगी अगली सरकार

भाषा ▶▶| मोगा(पंजाब)

■ गृहमंत्री बोले-पंजाब को मादक पदार्थों से मुक्त बनाने के लिए भाजपा को मौका दीजिए

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने शनिवार को यहां कहा कि भाजपा 2027 के पंजाब विधानसभा चुनाव में अपनी सरकार बनाने के लिए अकेले चुनाव लड़ेगी। शाह के इस बयान के बाद शिरोमणि अकाली दल (शिअद) के साथ भाजपा के फिर से गठबंधन की अटकलों पर विराम लग गया है। शाह ने बदलाव रैली को संबोधित करते हुए कहा कि भाजपा ने एक तरह से अपनी चुनावी मुहिम आज मोगा से शुरू की है। उन्होंने पंजाब के लोगों से कहा, "मैं पंजाब के लोगों से अपील करने आया हूं कि हमें अपना आशीर्वाद दें। भाजपा पहले अकाली दल के कनिष्ठ सहयोगी के रूप में पंजाब सरकार का हिस्सा रही है।

नीतीश की सुरक्षा में चूक, हेलीपैड में घुसा बैल

बेगूसराय। बिहार के सीएम नीतीश कुमार के पहुंचने से पहले उनकी सुरक्षा में बड़ी चूक देखने को मिली। सीएम जिस हेलीपैड पर उतरने वाले थे वहां एक बैल घुस गया। बैल ने वहां पुलिस वालों को दौड़ा दिया। बचने के लिए एक पुलिसकर्मी फायर ब्रिगेड की गाड़ी के ऊपर चढ़ गया। वहां अफरा-तफरी मच गई। बाहर खदेड़ा। थोड़ी देर तक वहां अफरा-तफरी का माहौल बन गया।

किसानों के मुद्दे पर कांग्रेस लड़ती रहेगीः राहुल गांधी

नई दिल्ली(एजेंसी)। केंद्र सरकार की नीतियों को लेकर कांग्रेस सांसद और विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने फिर फेसबुक पोस्ट लिखकर किसानों से जुड़ा मुद्दा उठाया है। राहुल ने कहा कि उन्होंने सरकार से न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) से जुड़ा सवाल पूछा, लेकिन सरकार ने जवाब देने से बचने का रास्ता चुना और संसद के पटल पर पुरानी नीतियों को दोहराया गया। उन्होंने कहा कि कांग्रेस किसानों के हक में संसद से लेकर सड़क तक आवाज उठाते रहेगी। राहुल ने पोस्ट में लिखा- लोकसभा में मैंने सरकार से सीधा सवाल पूछा। 2021 में किसानों से किया गया सी2 प्लस 50फीसदी कानूनी एमएसपी का वादा अब तक लागू क्यों नहीं हुआ? सरकार ने अपनी पुरानी एमएसपी नीति दोहरा दी।

राहुल गांधी के कमेंट पर डीयू ने जताई कड़ी आपत्ति

नई दिल्ली(एजेंसी) यूनिवर्सिटी (डीयू) ने राहुल गांधी के बयान पर कड़ी आपत्ति जताई है। डीयू ने कहा कि छात्रों के प्रवेश और शिक्षकों की भर्ती को लेकर जो बातें कही गई हैं, वे सही तथ्यों पर आधारित नहीं है। यसार्वजनिक बयान देने से पहले तथ्यों की सही जानकारी लेना चाहिए। प्रवेश मुख्य रूप से कॉमन यूनिवर्सिटी एंट्रेंस टेस्ट के अंकों के आधार पर किया जाता है। सामान्य प्रवेश प्रक्रिया में अधिकतर स्नातक और स्नातकोत्तर पाठ्यक्रमों के लिए इंटरव्यू अनिवार्य नहीं होता। इसलिए यह कहना सही नहीं है कि छात्रों को इंटरव्यू के आधार पर बाहर किया जाता है।

कांग्रेस नेता के बोल : राहुल ने हाल ही में कांशीराम जयंती के कार्यक्रम में दिल्ली यूनिवर्सिटी का जिक्र करते हुए कहा था कि उन्होंने वहां जाकर देखा कि इंटरव्यू के जरिए छात्रों को बाहर किया जाता है। उन्होंने आरोप लगाया कि जाति के आधार पर छात्रों को इंटरव्यू में फेल किया जाता है।

पंजाबः पुलिस ने आईएसआई समर्थित आतंकी मॉड्यूल का भंडाफोड़ किया, दो लोग गिरफ्तार

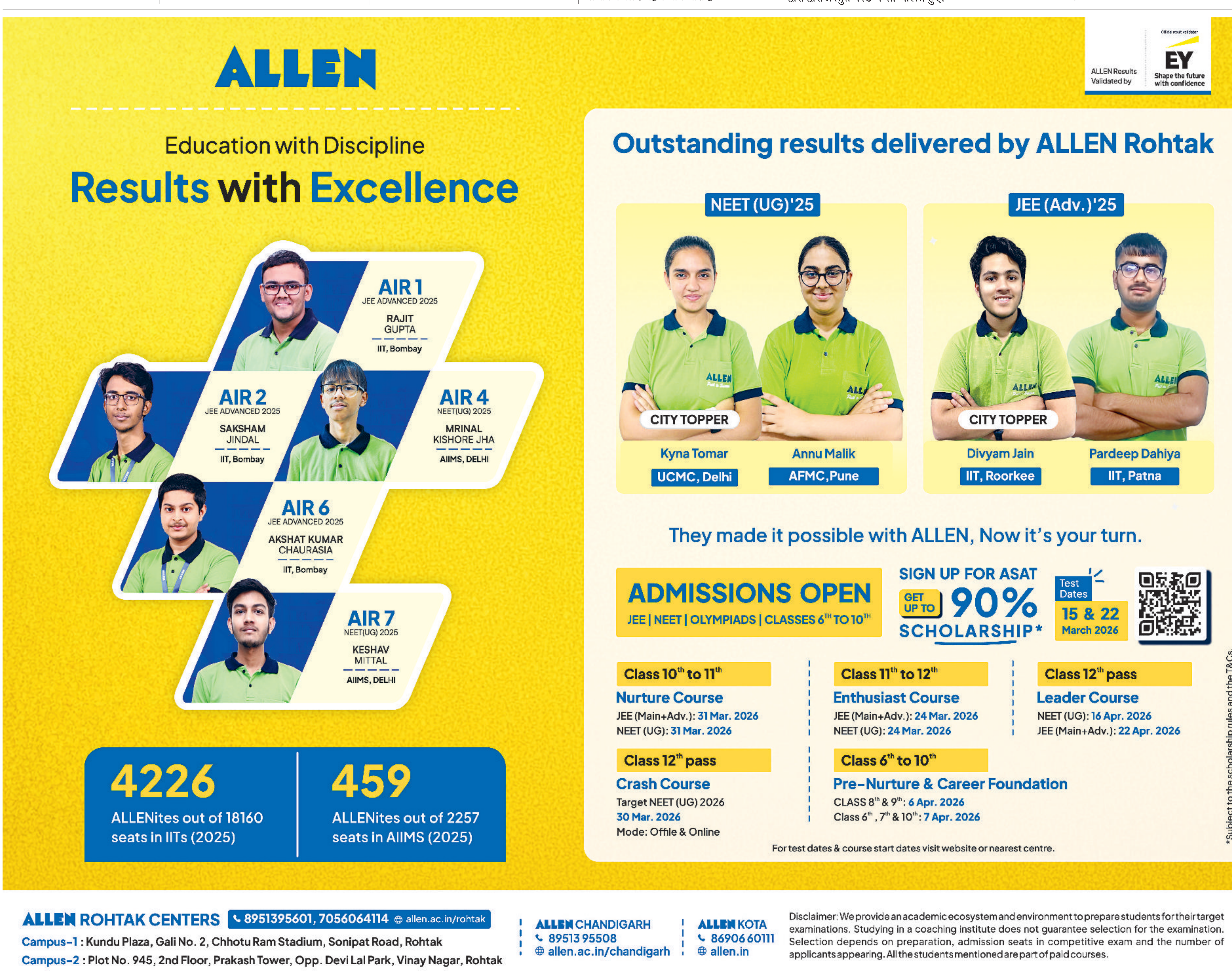
चंडीगढ़ (भाषा)। पंजाब पुलिस ने शनिवार को आईएसआई प्रायोजित आतंकी और हथियार तस्करी मॉड्यूल का भंडाफोड़ करने का दावा करते हुए दो लोगों को गिरफ्तार किया। पुलिस ने यह जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि इस अभियान में एक एके-47 राइफल, तीन अत्याधुनिक नौ मिमी ग्लॉक पिस्तौल, दो मैगजीन तथा 36 कारतूस भी जब्त किए। इसने कहा कि गिरफ्तार किए गए लोगों की पहचान अटारी निवासी गुरसेवक सिंह उर्फ सूरज और छेहरटा निवासी अमरजीत सिंह उर्फ रोहित के रूप में हुई है। पुलिस महानिदेशक गौरव यादव ने बताया कि प्रारंभिक जांच में पता चला कि आरोपी सोशल मीडिया के माध्यम से विदेश में बैठे अपने आका के संपर्क में थे। यह मॉड्यूल कट्टरता फैलाने और देश व पुलिस बल के खिलाफ भड़काऊ बयानबाजी में भी शामिल था। पुलिस महानिदेशक ने कहा कि इस मामले से जुड़ी कड़ियों का पता लगाने के लिए गहन जांच जारी है।

वनस्थली विद्यापीठ का 42वां दीक्षान्त समारोह संपन्न

जयपुर। वनस्थली विद्यापीठ का 42वां दीक्षांत समारोह शनिवार को आयोजित किया गया। दीक्षांत समारोह के मुख्य अतिथि प्रो. अनिल डी. सहस्त्रबुद्धे अध्यक्ष, राष्ट्रीय शैक्षिक प्रौद्योगिकी फोरम, भारत सरकार रहे। वनस्थली के स्वागत द्वार पर विद्यापीठ के अध्यक्ष प्रो. सिद्धार्थ शास्त्री, कुलपति प्रो. ईना आदित्य शास्त्री, कोषाध्यक्ष प्रो. सुधा शास्त्री एवं वनस्थली सेंटर फॉर आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के निदेशक प्रो. अंशुमान शास्त्री ने स्वागत किया। तत्पश्चात वनस्थली सेवा दल के बैण्ड द्वारा राष्ट्रीय सलामी के उपरान्त छात्राओं ने पारंपरिक शैली में तिलक लगा कर एवं सूत की माला पहना कर स्वागत गान से मुख्य अतिथि का अभिनन्दन किया। मुख्य अतिथि ने वनस्थली की मूल प्रेरणा शक्ति स्थल 'श्री शांताबाई शिक्षा कुटीर व संस्थापकों के मूल निवास स्थान गांधी घर का अवलोकन किया। कुलपति, प्रो. ईना आदित्य शास्त्री ने मुख्य अतिथि को स्थान की महत्ता से अवगत कराया। मुख्य अतिथि लक्ष्मीबाई मैदान में ध्वजारोहण कर वनस्थली सेवादल व एनसीसी कैडेट द्वारा द्वारा प्रस्तुत परेड में सम्मिलित हुए।

चित्रकारी व पेटिंग्स का अवलोकन किया

मुख्य अतिथि कला मंदिर में छात्राओं एवं देश-विदेश के अग्रणी कलाकारों की चित्रकारी एवं पेटिंग्स का अवलोकन किया। तद्उपरान्त वे वीरबाला मैदान में घुड़सवारी, महदाजी शूटिंग रेंज में शूटिंग एवं मारूत मैदान में फ्लाइंग क्लब की गतिविधियों को देख कर अभिभूत हो गए। इसी क्रम में वे विद्यापीठ के शैक्षिक विभागों स्कूल ऑफ डिजाइन, स्कूल ऑफ ऑटोमेशन एवं सेंटर ऑफ आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस का परिदर्शन किया। तद्उपरान्त संगीत विभाग की छात्राओं द्वारा सुर मंदिर सभागार में शास्त्रीय संगीत एवं राजस्थानी लोक नृत्य कार्यक्रम प्रस्तुत किया गया। दीक्षान्त समारोह अपराह्न 2 बजे प्रारम्भ हुआ। कुलपति प्रो. ईना आदित्य शास्त्री ने दीक्षान्त समारोह आरम्भ होने की घोषणा की।



अमेरिका-इजराइल वर्सेज ईरान युद्ध दो सप्ताह से अधिक समय से जारी है। इसके चलते वैश्विक अर्थव्यवस्था चरमराने लगी है। ऊर्जा आपूर्ति, तेल की कीमतों में उछाल आया है। वहीं, खाड़ी क्षेत्र में काम करने वाले लाखों लोगों की सुरक्षा पर भी बड़ा खतरा पैदा हो गया है। दुनिया के कुछ बड़े देश जिनसे इस जंग को रुकवाने में हस्तक्षेप की उम्मीद थी, वह अपना-अपना गणित बैठाने में जुटे हुए हैं। उधर, संयुक्त राष्ट्र संघ की भूमिका और औचित्य दोनों पर सवाल उठा है। दरअसल, यूएन की स्थापना का प्राथमिक उद्देश्य ही आने वाली पीढ़ियों को युद्ध की विभीषिका से बचाना और विश्व में शांति व सुरक्षा बनाए रखना था। वर्तमान में वह अपने इस उद्देश्य में असफल प्रतीत होने लगा है। नई दिल्ली के लिए सबसे बड़ी चुनौती केवल ऊर्जा बाजारों में ही नहीं, बल्कि रणनीतिक संबंधों के उस जटिल जाल को संभालने में है, जो अब युद्ध के कारण अलग-अलग दिशाओं में खिंचा चला जा रहा है। इस संघर्ष पर भारत की सार्वजनिक प्रतिक्रिया संयमित रही है। भारत ने किसी का पक्ष लेने से परहेज किया है। बहरहाल, इस तरह के संकट भारत की विभिन्न भू-राजनीतिक गुटों के साथ संबंध बनाए रखने की उसकी क्षमता की परीक्षा ले रहे हैं। ऐसे में कहा जा सकता है कि अगर यह युद्ध और अधिक लंबा चला तो इसके दूरगामी परिणाम भयावह हो सकते हैं। इन्हीं हालातों की पड़ताल करता आजकल का यह खास अंक...

तीसरे विश्व युद्ध की ओर बढ़ रहे कदम

विश्लेषण

प्रभात कुमार राय

विदेशी मामलों के जानकार

इजराइल-अमेरिका विरुद्ध ईरान युद्ध भीषण और विनाशकारी तौर पर निरंतर जारी है। दो सप्ताह से अधिक व्यतीत हो जाने के बाद भी युद्ध समाप्ति की तरफ अग्रसर होने के स्थान पर भीषण विध्वंसकता की तरफ विकरालता ग्रहण कर रहा है। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा इस ऐलान के साथ युद्ध का आगाज किया गया था कि यथाशीघ्र ही ईरान में सत्ता परिवर्तन अंजाम दे दिया जाएगा। इसमें कोई दोराय नहीं कि खाड़ी युद्ध यदि कुछ अधिक लंबा चल गया तो फिर इस जंग के तृतीय विश्व युद्ध में परिवर्तित हो जाने की प्रबल आशंका है।

इजराइल-अमेरिका विरुद्ध ईरान युद्ध भीषण और विनाशकारी तौर पर निरंतर जारी है। दो सप्ताह से अधिक व्यतीत हो जाने के बाद भी युद्ध समाप्ति की तरफ अग्रसर होने के स्थान पर भीषण विध्वंसकता की तरफ विकरालता ग्रहण कर रहा है। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा इस ऐलान के साथ युद्ध का आगाज किया गया था कि यथाशीघ्र ही ईरान में सत्ता परिवर्तन अंजाम दे दिया जाएगा। ईरान की जमीनी वास्तविकता को समझने में नेतन्याहू और डोनाल्ड ट्रंप ने बुनियादी गलती अंजाम दे डाली। ईरान के सुप्रीम लीडर अयातुल्लाह खुमैनी और ईरान के शीर्ष नेतृत्व एवं सैन्य कमांडरों को कत्ल कर दिए जाने के पश्चात ईरान और अधिक एकजुट और आक्रामक हो गया है। अमेरिकी और इजराइली लीडरान ने इराक के विरुद्ध ईरान की शत अल अरब की जंग को विस्मृत कर दिया कि इस जंग में सद्दाम हुसैन की आक्रामक सेना के पीछे अमेरिका, यूरोप और खाड़ी देशों के सैन्य बलों की ताकत विद्यमान थी। इराक बनाम ईरान जंग तकरीबन दस वर्षों तक निरंतर जारी रही और इस जंग में ईरान के तकरीबन दस लाख ईरानी नौजवान मारे गए थे। इराक वस्तुतः ईरान के विरुद्ध जंग को फतेह नहीं कर सका था।

एनर्जी मार्केट, सप्लाई चेन बिगड़ी

इस्लामी गणराज्य ईरान के दुर्दान्त लड़ाकू चरित्र को देखते हुए यह कहना अत्यंत मुश्किल है कि वर्तमान जंग का खात्मा जल्दी होने वाला है। दुर्भाग्य से यदि यह भीषण जंग दीर्घकाल तक खिंचती चली गई तो फिर अमेरिका, इजराइल और ईरान के साथ ही साथ समस्त विश्व के समक्ष के विकराल दुष्परिणाम उपस्थित हो जाएंगे। इस जंग के कारण ग्लोबल एनर्जी मार्केट और सप्लाई चेन में अत्यंत उथल-पुथल व्याप्त हो गई है। दुष्कर हालत से प्रतीत हो रहा है कि वैश्विक आर्थिक संकट से अनेक देश निपटने की तैयारी कर रहे हैं। जबकि कुछ देशों को विशेष कर रूस और चीन को इस विभीषिका और अव्यवस्था के मध्य रणनीतिक और बेहतर आर्थिक अवसर भी हासिल हो रहे हैं। 28 फरवरी से निरंतर जारी जंग के दौरान ही तेल की क़ीमत आकाश को स्पर्श कर रही है। अभी तक की जंग से क्रूड तेल की कीमत 100 डॉलर प्रति बैरल पर पहुंच चुकी है। शिपिंग और ऊर्जा के बुनियादी ढांचों पर विध्वंसकारी हवाई आक्रमणों और होर्मुज स्ट्रेट के पूरी तरह बंद किए जाने से तेल की कीमत और भी अधिक बढ़ सकती हैं।

क्रूड की कीमतों में इजाफा

तेल और गैस पर बरपा हुआ यह भीषण संकट जिस तरह से दक्षिण एशियाई मुल्कों में विकराल से आच्छादित हो रहा है, वैसा और कहीं नहीं बरप रहा है। पिछले वर्ष होर्मुज स्टेट से गुजरने वाले कुल तेल और गैस का लगभग 90 फ़ीसदी दक्षिण एशिया के इलाके में भेजा गया था। आम नागरिकों को अपने घरों का चूल्हा जलाने, गाड़ियों में ईंधन भरने, बिजली उत्पादन के लिए तेल व गैस पर अत्यधिक निर्भर रहना पड़ता है। उद्योगों को संचालित करने के लिए कारोबारी जगत को भी तेल और गैस की बहुत बड़ी दरकार रहती है। विगत सप्ताह नागरिक विमानों में प्रयोग होने वाले तेल की कीमत तकरीबन 60 प्रतिशत बढ़ चुकी है। पाकिस्तान, बांग्लादेश, वियतनाम, कंबोडिया, थाईलैंड, फिलिपींस, इंडोनेशिया, जापान, साउथ कोरिया और भारत आदि दक्षिण एशिया के अनेक देश इस विकराल स्थिति का जबरदस्त दबाव और दंश झेल रहे हैं। जंग शुरू होने के बाद अमेरिका में भी पेट्रोल की औसत क़ीमत विगत दिनों की तुलना में 23 प्रतिशत अधिक हो गई है और डीजल की कीमत भी एक तिहाई से अधिक बढ़ गई है।

भारत को ईरान से मिली राहत

वहीं ब्रिटेन में डीजल की कीमत 9 प्रतिशत अभी तक बढ़ गई है। यह ऐसा मसला है जिससे तकरीबन सभी देशों की सरकारें बेहद परेशान हैं। रूस से आयातित तेल को भारत रिफाइन प्रक्रिया करके यूरोप को सप्लाई करता रहा था। फिलहाल रूस द्वारा यूरोप के लिए तेल और गैस और सप्लाई पूरी तरह बंद कर दी गई है। पेट्रोल और गैस की किल्लत का असर केवल चीन पर कदाचित नहीं हो रहा है। एशिया के अन्य देशों की तुलना में चीन की बिजली उत्पादन क्षेत्र में तेल और गैस पर निर्भरता बहुत कम है। भारत के लिए राहत की खबर है कि भारत में ईरान के राजदूत के ऐलान के मुताबिक भारत को होर्मुज स्ट्रेट से सुरक्षित पैसेज प्रदान किया जा सकता है। उल्लेखनीय है कि अमेरिका द्वारा आयद प्रतिबंधों के बाद भारत द्वारा ईरान से तेल खरीदना बंद कर दिया गया था। इसके बावजूद भारत और ईरान के मध्य व्यापारिक और कूटनीतिक संबंध बाकायदा मित्रतापूर्ण कायम रहे। भारत द्वारा ईरान के चाबहार बंदरगाह के विकास के लिए भारी भरकम निवेश किया गया है।

अमेरिका द्वारा भारत सहित अनेक देशों को रूस से तेल खरीदने के लिए तीस दिनों की मोहलत प्रदान की गई है। इस अमेरिकन मोहलत की बदौलत ही रूस अपना खाली खजाना भर लेगा। अमेरिका के ईरान युद्ध में बुरी तरह से उलझ जाने के पश्चात यूक्रेन युद्ध में रूस को और अधिक कामयाबी हासिल हो सकती है। यूक्रेन को अब अमेरिकन हथियारों की सप्लाई बुरी तरह से बाधित हो जाएगी। रूस से भारत सहित अनेक देशों को तेल खरीदने की मोहलत प्रदान करने से यूरोपीय यूनियन के देश अमेरिका से और अधिक नाराज हो गए। कनाडा और ग्रीनलैंड पर डोनाल्ड ट्रंप द्वारा अपने आधिपत्य का दावा पेश करने के पश्चात यूरोपीय यूनियन और अमेरिका के मध्य टकराव और तकरार शुरू हो गई थी।

खाद्य संकट छाने की आशंका

इस युद्ध में अपने पुराने नाटो सहयोगियों के मध्य अमेरिका अलग-थलग पड़ता जा रहा है। कृषि उत्पादन में फर्टिलाइजर्स का गहन अभाव हो जाने पर खाद्य संकट उत्पन्न हो सकता है। भारत की दोस्ती वस्तुतः इजराइल और ईरान दोनों देशों के साथ कायम रही है। खाड़ी देशों में निवास कर रहे तकरीबन 90 लाख भारतीयों की सुरक्षा की चिंता भी भारत सरकार को है। भारत समुचित कूटनीतिक पहल करे तो इस जंग को समाप्त कराने में वह जबरदस्त भूमिका का निर्वाह कर सकता है। खाड़ी युद्ध यदि कुछ अधिक लंबा चल गया तो फिर इस जंग के तृतीय विश्व युद्ध में परिवर्तित हो जाने की प्रबल आशंका है।

तेल, युद्ध और होर्मुज़ : हिल गई दुनिया की ऊर्जा व्यवस्था

संघर्ष

विवेक शुक्ला

वरिष्ठ पत्रकार

अमेरिका-इजराइल और ईरान के बीच खाड़ी में छिड़ी जंग ने पूरी दुनिया की ऊर्जा सुरक्षा को झकझोर दिया है। इस संघर्ष का सबसे बड़ा असर पड़ा है स्ट्रेट ऑफ होर्मुज (हॉर्मुज जलडमरूमध्य) पर-वह संकरा समुद्री रास्ता, जिससे दुनिया का करीब 20% तेल और तरल प्राकृतिक गैस (एलएनजी) गुजरता है। जंग के कारण यह रास्ता लगभग ठप हो गया है। इसी वजह से इन दिनों यह नाम खबरों में बार-बार सुनाई दे रहा है। इंटरनेशनल एनर्जी एजेंसी (आईईए) के मुताबिक, यह आधुनिक इतिहास की सबसे बड़ी ऊर्जा आपूर्ति रुकावट बन चुकी है। खाड़ी क्षेत्र में तेल-गैस उत्पादन रोजाना करीब 1 करोड़ बैरल तक घट गया है। ईरान के हमलों से कई खाड़ी देशों की ऊर्जा सुविधाओं को नुकसान पहुंचा है। नतीजा साफ है- तेल की कीमतें 100 से 120 डॉलर प्रति बैरल तक पहुंच गई हैं। इससे पूरी दुनिया में महंगाई का दबाव बढ़ गया है और अर्थव्यवस्थाओं पर भारी बोझ पड़ रहा है।

दुनिया पर असर : इस संकट की सबसे ज्यादा मार यूरोप और एशिया पर पड़ रही है, क्योंकि ये इलाके अपनी लगभग 90 फीसद ऊर्जा इसी रास्ते से आयात करते हैं। होर्मुज़ के लगभग बंद होने से तेल टैंकरों का आवागमन करीब 98 फीसद तक गिर गया है। इसका सीधा असर गैस बाजार पर भी पड़ा है। विकासशील देशों में ईंधन महंगा होने से खाने-पीने की चीजें महंगी हो रही हैं और उद्योगों की लागत बढ़ रही है। खाड़ी के प्रमुख उत्पादक-सऊदी अरब, संयुक्त अरब अमीरात और इराक में उत्पादन रुकने से वैश्विक सप्लाई चेन में देरी और अनिश्चितता बढ़ गई है। यह संकट एक बड़ी सच्चाई भी उजागर करता है-दुनिया की अर्थव्यवस्था अब भी फॉसिल ईंधन (कोयला, तेल, गैस) पर बहुत ज्यादा निर्भर है। यह निर्भरता ऐसे छोटे-से "चोकपॉइंट" पर टिकी है, जो किसी भी समय संकट का कारण बन सकता है।

भारत की स्थिति भी आसान नहीं है। देश अपनी जरूरत का 85–90% कच्चा तेल आयात करता है। इसमें से लगभग 45–50% तेल खाड़ी से, यानी होर्मुज के रास्ते आता है। भारत का करीब 90% एलपीजी और एलएनजी का बड़ा हिस्सा भी इसी क्षेत्र से आता है।

भारत पर क्या असर : भारत की स्थिति भी आसान नहीं है। देश अपनी जरूरत का 85–90% कच्चा तेल आयात करता है। इसमें से लगभग 45–50% तेल खाड़ी से, यानी होर्मुज के रास्ते आता है। भारत का करीब 90% एलपीजी और एलएनजी का बड़ा हिस्सा भी इसी क्षेत्र से आता है। अगर सप्लाई लंबे समय तक बाधित रही, तो देश में ईंधन की कमी का खतरा पैदा हो सकता है। भारत के पास रणनीतिक पेट्रोलियम भंडार में सीमित अवधि का ही स्टॉक है। तेल महंगा होने से महंगाई बढ़ेगी, रुपया दबाव में आएगा और सरकारी बजट पर बोझ बढ़ेगा। इसका असर आम जिंदगी पर भी दिखने लगा है।

इससे हवाई यात्रा महंगी हो रही है, परिवहन लागत बढ़ रही है और देश भर में छोटे होटल, रेस्तरां और ढाबे तक प्रभावित हो रहे हैं। हालांकि संकट के बीच भारत ने कुछ समझदारी भरे कदम भी उठाए हैं। रूस से तेल आयात बढ़ाकर करीब 40% कर दिया गया। इसके अलावा, स्पॉट मार्केट (जहां तुरंत खरीद-बिक्री होती है) से करीब 3 करोड़ बैरल तेल खरीदा गया।

आगे का रास्ता क्या : कम अवधि में सबसे जरूरी कदम है आयात के स्रोतों को विविध बनाना। भारत और दुनिया को अमेरिका, नाइजीरिया, दक्षिण अमेरिका जैसे क्षेत्रों से ज्यादा तेल-गैस लाना होगा।लेकिन असली समाधान लंबी अवधि में है- साफ ऊर्जा। भारत ने 2030 तक 500 गीगावाट नवीकरणीय ऊर्जा क्षमता हासिल करने का लक्ष्य रखा है। इसमें सौर , पवन ऊर्जा परियोजनाएं और इलेक्ट्रिक वाहनों का विस्तार शामिल है, ताकि तेल पर निर्भरता कम हो सके। इसके अलावा- परमाणु ऊर्जा का विस्तार और केजी बेसिन में घरेलू गैस उत्पादन बढ़ाना भी है। ये सभी कदम ऊर्जा सुरक्षा को मजबूत कर सकते हैं।

खाड़ी की यह जंग एक साफ संदेश देती है- दुनिया की ऊर्जा सुरक्षा बेहद नाजुक है। अगर पूरी व्यवस्था कुछ संकरे समुद्री रास्तों पर टिकी रहेगी, तो ऐसे संकट बार-बार आते रहेंगे। भारत के लिए भी यही सबक है: ऊर्जा आत्मनिर्भरता की दिशा में तेजी से बढ़ना। विविध आयात, बड़े भंडार और हरित ऊर्जा में निवेश-यही भविष्य का रास्ता है। अगर सही फैसले लिए जाएं, तो यह संकट केवल खतरा नहीं बल्कि एक अवसर भी बन सकता है। एक ऐसी ऊर्जा व्यवस्था बनाने का अवसर, जो मजबूत हो, सुरक्षित हो और ज्यादा स्वतंत्र भी।

भारत के लिए कूटनीतिक संतुलन साधने की चुनौती

चिंतन

रवि शंकर

वरिष्ठ पत्रकार

अमेरिका और इजराइल का ईरान के साथ चल रहा युद्ध अब वैश्विक अर्थव्यवस्था पर असर डालने लगा है। दो हफ्तों से जारी इस संघर्ष के कारण ऊर्जा आपूर्ति, तेल की कीमतों और खाड़ी क्षेत्र में काम करने वाले लाखों लोगों की सुरक्षा पर बड़ा खतरा पैदा हो गया है। इसका सीधा असर भारत पर भी पड़ सकता है, क्योंकि भारत की ऊर्जा जरूरतें और बड़ी संख्या में भारतीय कामगार खाड़ी देशों पर निर्भर हैं। इजराइल-अमेरिका के ईरान पर हमले के कारण होर्मुज जलडमरूमध्य के समुद्री मार्गों में जहाजों की आवाजाही प्रभावित हुई है, जो दुनिया के ज्यादात्तर देशों के लिए कच्चे तेल और गैस की सप्लाई का यह एक महत्वपूर्ण रास्ता है। इससे आपूर्ति प्रभावित होने और माल ढुलाई की लागत बढ़ने को लेकर चिंता बढ़ी है। पश्चिम एशिया भारत का एक महत्वपूर्ण व्यापारिक साझेदार है। भारत के निर्यात में इसकी लगभग 14 प्रतिशत और आयात में लगभग 21 प्रतिशत हिस्सेदारी है। ऐसे में यदि तनाव और बढ़ता है तो व्यापार के साथ ऊर्जा आपूर्ति भी प्रभावित हो सकती है। फिर भी भारत ने साफ कर दिया है कि वह जंग नहीं बल्कि शांति और कूटनीति का समर्थक है। हालांकि, भारत और ईरान के रिश्ते हमेशा वैचारिक समानता पर आधारित नहीं रहे, बल्कि इनका मूल आधार व्यावहारिक हित और रणनीतिक जरूरतें रही हैं। ऊर्जा आपूर्ति, व्यापार और वहां रहने वाले भारतीय नागरिकों की सुरक्षा जैसे कई मुद्दे इससे जुड़े हैं। इसलिए भारत कोशिश कर रहा है कि सभी पक्षों से संवाद बनाए रखते हुए संतुलित नीति अपनाई जाए। फिर भी देखा जाए तो, पिछले दो दशकों में भारत ईरान के साथ अपने संबंधों को लेकर पूरी तरह स्वतंत्र निर्णय नहीं ले पाया। इसकी एक बड़ी वजह अमेरिका की प्रतिबंधात्मक नीतियां रही हैं। ईरान से जुड़ा हर बड़ा फैसला भारत को अमेरिका के साथ अपने संबंधों को ध्यान में रखकर लेना पड़ा है। यही वजह है कि अमेरिका और इजराइल द्वारा ईरान के खिलाफ अभियान तेज किए जाने के बीच, भारत कूटनीति, ऊर्जा सुरक्षा और रणनीतिक साझेदारियों के बीच संतुलन बनाए रखने की कोशिश कर रहा है। क्योंकि भारत अपने कच्चे तेल का लगभग 80 प्रतिशत आयात करता है। ऐसे में युद्ध लंबा चला तो कच्चे तेल की कीमतों में आग लगेगी और भारत सीधे चपेट में आएगा। तेल महंगा होने से भारत में महंगाई बढ़ेगी और देश का व्यापार घाटा और ज्यादा बढ़ने का खतरा रहेगा। फिर भी, नई दिल्ली के लिए सबसे बड़ी चुनौती केवल ऊर्जा बाजारों में ही नहीं, बल्कि रणनीतिक संबंधों के उस जटिल जाल को संभालने में है जो अब युद्ध के कारण अलग-अलग दिशाओं में खिंचा चला जा रहा है। संघर्ष पर भारत की सार्वजनिक प्रतिक्रिया संयमित रही है। नई दिल्ली ने किसी का पक्ष लेने से परहेज किया है। इसके कारण स्पष्ट हैं। संघर्ष में शामिल सभी प्रमुख पक्षों के साथ भारत के महत्वपूर्ण संबंध हैं। चाबहार बंदरगाह परियोजना के माध्यम से भारत की क्षेत्रीय संपर्क संबंधी महत्वाकांक्षाओं में ईरान की केंद्रीय भूमिका है। वहीं, इजराइल भारत के सबसे महत्वपूर्ण रक्षा साझेदारों में से एक है, जो वायु रक्षा प्रणाली, ड्रोन और निगरानी प्लेटफॉर्म सहित उन्नत प्रौद्योगिकियां प्रदान करता है। साथ ही, पिछले एक दशक में संयुक्त राज्य अमेरिका के साथ भारत की रणनीतिक साझेदारी में काफी मजबूती आई है, जिसमें रक्षा सहयोग, खुफिया जानकारी साझा करना और उभरती। वहीं पश्चिम एशियाई क्षेत्र में लगभग 90 लाख भारतीय प्रवासी रहते हैं। यह समुदाय भारतीय अर्थव्यवस्था के लिए हर साल लगभग सौ अरब डालर का योगदान देता है। यह वित्तीय प्रवाह भारत के विदेशी मुद्रा भंडार के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। भारत और ईरान के संबंध वैचारिक निकटता की बजाय पारस्परिक हितों पर आधारित रहे हैं। तीनों प्रधानमंत्रियों की मुलाकातों ने यह सुनिश्चित किया कि संवाद की प्रक्रिया जारी रहे। अब पश्चिम एशिया के बदलते राजनीतिक परिदृश्य में यह देखना अहम होगा कि यह रणनीतिक साझेदारी किस दिशा में आगे बढ़ती है। बहरहाल, इस तरह के संकट भारत की विभिन्न भू-राजनीतिक गुटों के साथ संबंध बनाए रखने की उसकी क्षमता की परीक्षा ले रहे हैं। आने वाले महीनों में यह तय होगा कि संघर्ष सीमित रहेगा या एक व्यापक क्षेत्रीय संकट में बदल जाएगा। फिलहाल, मध्य पूर्व एक महत्वपूर्ण मोड़ पर खड़ा है, जिसके परिणाम युद्धक्षेत्र से कहीं आगे तक फैलेंगे।

युद्ध लंबा चला तो कच्चे तेल की कीमतों में आग लगेगी और भारत सीधे इसकी चपेट में आएगा। तेल महंगा होने से भारत में महंगाई बढ़ेगी और देश का व्यापार घाटा और ज्यादा बढ़ने का खतरा रहेगा।

वैश्विक दबंगई देखने को लाचार संयुक्त राष्ट्र

औचित्य

उमेश चतुर्वेदी

वरिष्ठ पत्रकार

ईरान के खिलाफ अमेरिकी-इजराइली कार्रवाई के बाद एक बार फिर संयुक्त राष्ट्र संघ की भूमिका और औचित्य दोनों पर सवाल उठा है। दिलचस्प यह है कि अमेरिका ने अतीत में जब भी ऐसी कार्रवाई की, उसने संयुक्त राष्ट्र संघ के प्रस्तावों को लागू करने का बहाना बनाया। चूंकि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप अलबेले राजनेता हैं, उनके लिए नियम-कायदों और जगतगति से ज्यादा उनकी अपनी जुबान और सोच मायने रखती हैं। इसलिए ईरान के खिलाफ कार्रवाई करने के लिए उन्होंने संयुक्त राष्ट्र संघ की ओट लेने की औपचारिकता भी नहीं निभाई।

संयुक्त राष्ट्र संघ की स्थापना का सबसे बड़ा कारण प्रथम विश्व युद्ध के बाद गठित लीग ऑफ नेशन्स की असफलता रही। अमेरिकी राष्ट्रपति वुडरो विल्सन की पहल पर प्रथम विश्व युद्ध के बाद 10 जनवरी 1920 को स्थापित लीग ऑफ नेशन्स पहला ऐसा अंतरराष्ट्रीय संगठन था, जिसका मुख्य उद्देश्य कूटनीति और सामूहिक सुरक्षा के जरिए विश्व शांति बनाए रखना था। लीग ऑफ नेशन्स का प्रमुख उद्देश्य राष्ट्रों के बीच के विवादों को सुलझाना, अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सामूहिक सुरक्षा, अंतरराष्ट्रीय सहयोग को बढ़ावा देना और वैश्विक स्तर पर निरस्त्रीकरण को अमली-जामा पहनाना रहा। जिनेवा में स्थित वह संस्था ऐसा करने में पूरी तरह नाकाम रही। उसकी नाकामी के चलते जर्मनी और जापान ने विस्तारवादी नीतियां न सिर्फ अपनाईं, बल्कि रोजाना नए-नए राष्ट्रों पर कब्जा और हमला करने लगे। इसके बाद जो हुआ, वह विश्व इतिहास के काले पन्नों में दर्ज है। बेशक लीग ऑफ नेशन्स को 20 अप्रैल 1946 को आधिकारिक रूप से भंग किया गया, लेकिन इसके पहले ही 24 अक्टूबर 1945 को संयुक्त राष्ट्र की स्थापना कर दी गई। इसकी स्थापना का प्राथमिक उद्देश्य आने वाली पीढ़ियों को युद्ध की विभीषिका से बचाना और विश्व में शांति और सुरक्षा बनाए रखना था। अब सवाल यह है कि क्या वह अपने इस प्राथमिक उद्देश्य में सफल है? इस पर चर्चा से पहले संयुक्त राष्ट्र चार्टर पर ध्यान देना जरूरी है, जिसके अनुसार संयुक्त राष्ट्र का मुख्य उद्देश्य, दुनिया भर में शांति बनाए रखना और अंतरराष्ट्रीय संघर्षों का शांतिपूर्ण समाधान करना है। इसके साथ ही उसका एक और मकसद, राष्ट्रों के बीच समानता और आत्म-निर्णय के सिद्धांतों के आधार पर दोस्ताना संबंधों का विकास करना भी रहा है। संयुक्त राष्ट्र के चार्टर में साफ लिखा है कि यह अंतरराष्ट्रीय संगठन बिना किसी जाति, लिंग, भाषा या धर्म के भेदभाव के पूरी दुनिया के मानवाधिकारों और मौलिक स्वतंत्रता को बढ़ावा देगा। उसका मकसद, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक और मानवीय समस्याओं को हल करने के लिए राष्ट्रों के बीच सहयोग स्थापित करने के साथ ही,गरीबी दूर करने, भूख, बीमारी और निरक्षरता से लड़ने और प्राकृतिक आपदाओं के समय सहायता प्रदान करने के लिए कार्य करना भी है। इसके साथ ही उसकी भूमिका अंतरराष्ट्रीय संधियों और कानूनों के प्रति सम्मान बनाए रखने के लिए प्रयास करने की भी है। सवाल यह है कि क्या संयुक्त राष्ट्र संघ ऐसा कर सका है? निश्चित तौर पर इसका जवाब ना में है।

संयुक्त राष्ट्र की स्थापना का प्राथमिक उद्देश्य युद्ध की विभीषिका से बचाना और विश्व में शांति और सुरक्षा बनाए रखना था। सवाल यह है कि क्या वह अपने इस उद्देश्य में सफल है?

मौजूदा वैश्विक परिदृश्य में संयुक्त राष्ट्र की हालत सड़क के किनारे बैठे उस असहाय व्यक्ति जैसी हो गई है, जो सड़क पर जारी मारपीट को असहाय भाव से टुकुर-टुकुर देखने को मजबूर रहता है। संयुक्त राष्ट्र की स्थापना का सबसे प्रमुख उद्देश्य युद्धों को रोकना है, लेकिन न तो यह शीत युद्ध को रोक सका, न ही मौजूदा दौर के संघर्षों को रोक पा रहा है। 1991 के खाड़ी युद्ध के लिए तो अमेरिका के तत्कालीन राष्ट्रपति जार्ज बुश ने संयुक्त राष्ट्र संघ के प्रस्ताव को ही बहाना बनाया था। 2001 में भी जार्ज बुश के बेटे जूनियर जार्ज बुश और तत्कालीन ब्रिटिश प्रधानमंत्री टोनी ब्लेयर ने भी इराक और अफगानिस्तान पर हमले के लिए संयुक्त राष्ट्र संघ के प्रस्तावों और उसकी सेना की ओट ली थी। जब से ट्रंप ने अमेरिका की दोबारा कमान संभाली है, तब से उन्होंने संयुक्त राष्ट्र को और ज्यादा पंगु करने की कोशिश की है। विश्व स्वास्थ्य संगठन समेत संयुक्त राष्ट्र के कई अंगों में अपनी आर्थिक भागीदारी और सहयोग उन्होंने घटाना शुरू कर दिया है। उनका मानना है कि संयुक्त राष्ट्र के मंचों के जरिए अमेरिकी करदाताओं की बड़ी रकम बेकार के कामों में खर्च हो रही है, जिसका अमेरिका को सीधे फायदा नहीं मिलना है। ऐसे में आने वाले दिनों में संयुक्त राष्ट्र की स्थिति और भी ज्यादा निरीह होने वाली है।

आश्चर्यजनक है चीन और रूस की चुप्पी !

दृष्टिकोण

डॉ. एन. के. सोमानी

स्वतंत्र स्तंभकार

इजराइल-अमेरिका और ईरान के बीच चल रहा युद्ध तीसरे सप्ताह में प्रवेश कर चुका है। पुरी दुनिया में भय, चिंता और अफर-तफरी का माहौल है। युद्ध की लंबी खिंचती अवधि ने एक बार फिर यह सिद्ध कर दिया है कि सनकी शासकों की सनक के परिणाम स्वरूप होने वाले युद्धों का आगाज तो आसान है, लेकिन अंजाम सरल नहीं है। रूस-यूक्रेन युद्ध और गाजा-इजराइल के थकाऊ और उबाऊ संघर्ष से निकलकर सामने आ रही खौफनाक तस्वीरों के बावजूद दुनिया के कथित 'बुचर ब्रदर्स' अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप और उनके खासमखास इजराइली राष्ट्रपति बैंजामिन नेतन्याहू ने ईरान पर हमला कर दुनिया को संकट में डाल दिया। दोनों पक्ष एक दूसरे के सिविल और सैन्य ठिकानों पर हमला कर नुकसान पहंचाने का दावा कर रहे हैं। वैश्विक शांति की जिम्मेदारी जिन संस्थाओं और संगठनों ने ली हुई है, वह पूरी तरह से खामोश है। दुनिया के कुछ बड़े देश जिनसे हस्तक्षेप की धुंधली सी उम्मीद थी, वह अपना-अपना गणित बैठाने में जुटे हुए हैं। हालांकि चीन और रूस ने ईरान पर अमेरिका और इजराइल के हमलों की निंदा की है। दोनों देशों की ओर से ईरान को कूटनीतिक और तकनीकी समर्थन दिए जाने की बात कही जा रही है। संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद् की बैठक में दोनों पक्षों के बीच हुई गरमा-गरम बहस में जहां एक ओर अमेरिका ने ईरान के साथ जारी जंग को सही ठहराने की कोशिश की। वहीं, दूसरी तरफ चीन और रूस ने ईरान के खिलाफ लगाए गए प्रतिबंधों का विरोध किया और मौजूदा संकट के लिए अमेरिका को जिम्मेदार ठहराया। कहने को तो चीन और रूस सैद्धांतिक रूप से ईरान के साथ खड़े दिख रहे हैं लेकिन दोनों महाशक्तियां सीधे सैन्य हस्तक्षेप से बचते हुए भी दिख रही हैं।

चीन की भूमिका : ईरान और इजराइल-अमेरिका संघर्ष में पीपुल्स रिपब्लिक ऑफ चाइना की चुप्पी आश्चर्यजनक है। ईरान द्वारा इस्तेमाल की जा रही मिसाइलों और ड्रोन्स में चीनी बेडू नेविगेशन सिस्टम के उपयोग की खबरें आई है। चीन लंबे समय से ईरान के परमाणु कार्यक्रम का समर्थक रहा है। सिंतबर 2025 में जब राष्ट्रपति शी जिनपिंग की ईरानी राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियन से मुलाकात हुई, उस वक्त जिनपिंग ने ईरान के परमाणु कार्यक्रम का समर्थन करते हुए कहा था कि वह ईरान के परमाणु ऊर्जा के शांतिपूर्ण उपयोग के अधिकार का सम्मान करते है। ऐसे में सवाल यह है कि चीन की चुप्पी किसी दुविधा का परिणाम है या किसी दीर्घकालिक रणनीति का संकेत। कहीं ऐसा तो नहीं कि चीन मौजूदा संकट में कूटनीतिक अवसरों के जरिए अपने हितों को साधने की कोशिश में जुटा हो। अगर ऐसा है तो मध्यपूर्व में अमेरिका को काउंटर करने में ईरान की जो भूमिका रही, चीन की ओर से उसकी अनदेखी करना उचित नहीं है। हो सकता है चीन अपनी ताइवान नीति के कारण ईरान के पक्ष में खुलकर आने से गुरेज कर रहा हो। बीजिंग अपनी 'वन चाइना पॉलिसी' में ताइवान को अपना क्षेत्र मानता है और वह पुनः इसे अपने देश का हिस्सा बनाना चाहता है। अमेरिका ताइवान की सुरक्षा के लिए वचनबद्ध है। ताइवान की रक्षा हेतु अमेरिका उसे लगातार हथियार और दूसरे सैन्य उपकरण उपलब्ध करवाता है। अब चूंकि अमेरिका ईरान के साथ उलझा हुआ है। ऐसे में दोनों के बीच की तनातनी कूटनीति तौर पर चीन के लिए हितकर कही जा सकती है। पूरे मामले में तेल का भी अपना खेल है। चीन युद्ध के बीच ईरान से तेल खरीद की मात्रा बढ़ाकर उसकी अर्थव्यवस्था को सहारा दे रहा है। चूंकि चीन के कच्चे तेल आयात में ईरान की हिस्सेदार 12 फीसदी है। चीन निर्यात आधारित अर्थव्यवस्था है। युद्ध के लंबे चलने से उसकी अर्थव्यवस्था और निर्यात उद्योग प्रभावित हो सकता है। संक्षेप में कंहें तो ईरान से तेल की आपूर्ति, मध्य पूर्व में अपने प्रभाव को बढ़ाने की लालसा और ताइवान कुछ ऐसे कारक है जिसके चलते चीन ईरान के पक्ष में खुलकर उतरने में हिचकिचा रहा है।

कहने को तो चीन और रूस सैद्धांतिक रूप से ईरान के साथ खड़े दिख रहे हैं, लेकिन दोनों महाशक्तियां सीधे सैन्य हस्तक्षेप से बचते हुए भी दिख रही हैं।

रूस की भूमिका: चीन की तरह मध्यपूर्व में रूस भी ईरान का अहम सहयोगी और सैन्य साझेदार है। हालांकि ईरान के मौजूदा संकट में उसका झुकाव ईरान की तरफ जरूर दिख रहा है लेकिन वह भी चीन की तरह सिर्फ निंदा और हमले की आलोचना करने तक सीमित है। उसने ईरान पर किए गए हमलों की कड़ी निंदा की है और इसे संप्रभु राष्ट्र पर पूर्व-नियोजित और उकसावे वाली आक्रामकता कहा है, लेकिन युद्ध में सीधे सैन्य हस्तक्षेप से बच रहा है। दरअसल रूस स्वयं यूक्रेन युद्ध में उलझा हुआ है। यूक्रेन युद्ध में अमेरिका और उसके पश्चिमी सहयोगी यूक्रेन के साथ खड़े हैं। ईरान के साथ जंग शुरू होने से पहले अमेरिका के जो सैन्य संसाधन यूक्रेन में लग रहे थे, अब वे मध्यपूर्व में लग रहे हैं। इससे जेलेंस्की की मुश्किलें बढ़ सकती हैं। जो पैट्रियट मिसाइलें पहले यूक्रेन के बार्डर पर तैनात थी, अब उन्हें मध्यपूर्व में तैनात किया जा रहा है। यह यूक्रेन से मोर्चा ले रहे रूस के लिए फायदेमंद है। यही वजह है कि रूस ईरान के पक्ष में किसी तरह के सैन्य हस्तक्षेप के लिए आगे बढ़ने से झिझक रहा है। पुतिन के व्यक्तिगत तौर पर भी ट्रंप के साथ अच्छे संबंध है। पिछले कुछ समय से दोनों के बीच की कैमेस्ट्री बेहतर हुई है। हालांकि सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई के रूस के साथ अच्छे संबंध थे। वह रूस के साथ दीर्घकालिक सहयोग के समर्थक थे। वह पुतिन को भरोसेमंद साथी के रूप में देखते थे। यूक्रेन युद्ध के दौरान ईरान और रूस के बीच रक्षा सहयोग तेजी से बढ़ा है। ईरान ने रूस को ड्रोन तकनीक और अन्य हथियार उपलब्ध कराए। ऐसे में अयातुल्ला की शहादत रूस के लिए एक कूटनीतिक झटका है। कुल मिलाकर कहें तो रूस ईरान के आत्मरक्षा के अधिकार का तो समर्थन करता है लेकिन वह मौजूदा संघर्ष में केवल 'मध्यस्थ' के रूप में दिखना चाहता है, न कि सक्रिय भागीदार के रूप में ।

खिलाड़ी की ताकत का खजाना संतुलित आहार और भरपूर पानी

स्पोर्ट्स न्यूट्रिशनिस्ट शिल्पा बोलीं, सही हाइड्रेशन से बढ़ती है क्षमता

डाइट में अनुशासन रखने से प्रदर्शन बेहतर और इंजरी का खतरा कम

हर उम्र के खिलाड़ियों के लिए अलग डाइट प्लान जरूरी

ट्रेनिंग से पहले, दौरान और बाद में सही खान-पान से मिलती है बेहतर रिकवरी

बॉक्सिंग कोच हुड्डा बोले, डिब्बे वाले प्रोटीन से बेहतर प्राकृतिक आहार

रोहित डागर ⏭ रोहतक

खेल के मैदान में जीत हासिल करने के लिए केवल पसीना बहाना ही काफी नहीं है। खिलाड़ियों के बेहतर प्रदर्शन के पीछे सही पोषण, संतुलित आहार और शरीर में पानी की पर्याप्त मात्रा भी अहम भूमिका निभाती है। खेल पोषण विशेषज्ञों के अनुसार यदि खिलाड़ी अपनी डाइट और हाइड्रेशन को लेकर अनुशासित रहता है, तो उसकी ताकत, सहनशक्ति और प्रदर्शन तीनों में सुधार होता है। स्पोर्ट्स न्यूट्रिशनिस्ट शिल्पा आर्य के अनुसार खिलाड़ी की फिटनेस और प्रदर्शन सीधे तौर पर उसके खान-पान और अनुशासन से जुड़े होते हैं। उन्होंने कहा कि "जैसा अन्न, वैसा मन और वैसा ही खेल।" यदि खिलाड़ी अपनी डाइट और पानी के सेवन को लेकर अनुशासित रहता है तो उसकी क्षमता बढ़ती है और चोट (इंजरी) का खतरा भी कम हो जाता है। इसलिए पसीने के साथ संतुलित आहार और भरपूर पानी खिलाड़ी की ताकत खजाना माना जाता है।

उम्र के अनुसार डाइट

⏭ **5 से 10 वर्ष (विकास चरण):** इस उम्र में मुख्य ध्यान शारीरिक विकास और रोग प्रतिरोधक क्षमता (इम्यूनिटी) पर होता है। आहार में 50-55% कार्बोहाइड्रेट, 15-20% प्रोटीन और 30% स्वस्थ वसा होनी चाहिए। लड़कियों के लिए कैल्शियम, आयरन और विटामिन-डी युक्त आहार जैसे दूध, दही, पनीर और अंडे अनिवार्य हैं।

⏭ **10 से 17 वर्ष (सघन प्रशिक्षण):** यह तेजी से बढ़ने की उम्र है। इसमें कार्बोहाइड्रेट की मात्रा बढ़ाकर 60% कर देनी चाहिए। मांसपेशियों की रिकवरी के लिए शरीर के वजन के अनुसार प्रति किलोग्राम 1.2 से 1.5 ग्राम प्रोटीन और विटामिन-बी कॉम्प्लेक्स की आवश्यकता होती है।

⏭ **17 से 23 वर्ष (प्रोफेशनल चरण):** इस स्तर पर वजन प्रबंधन और मांसपेशियों की शक्ति सर्वोपरि है। इस स्तर पर खिलाड़ी पेशेवर प्रतियोगिताओं में भाग लेते हैं। रिकवरी और सहनशक्ति बढ़ाने के लिए इलेक्ट्रोलाइट्स, एंटीऑक्सीडेंट और मैग्नीशियम का संतुलित उपयोग किया जाता है कार्बोहाइड्रेट 60 से 65 प्रतिशत, प्रोटीन 15 से 20 प्रतिशत, वसा 20 से 25 प्रतिशत।

23 वर्ष से अधिक, ट्रेनिंग के तीन चरण और खान-पान

समय	क्या खाएं
⏭ ट्रेनिंग से पहले	हल्का भोजन – फल, ब्रेड-जैम, बनाना शेक
⏭ ट्रेनिंग के दौरान	नींबू पानी, फलों का रस, ओआरएस
⏭ ट्रेनिंग के बाद	दूध, पीनट बटर, ड्राई फ्रूट्स, घर का बना प्रोटीन शेक

जरूरी टिप्स

⏭ पसीना आने पर तुरंत पानी या इलेक्ट्रोलाइट लें।
⏭ ट्रेनिंग से पहले हल्का और जल्दी पचने वाला भोजन करें।
⏭ ट्रेनिंग के बाद प्रोटीन युक्त आहार लें।
⏭ बाजार के सप्लीमेंट डॉक्टर की सलाह से ही लें।
⏭ ज्यादा जंक फूड न खाएं, ट्रेनिंग के तुरंत बाद भारी और तला भोजन न लें।

यूरिन कलर चार्ट की करें जांच

गर्मियों के मौसम में खिलाड़ियों के लिए शरीर में पानी की मात्रा बनाए रखना एक बड़ी चुनौती होती है। खिलाड़ी 'यूरिन कलर चार्ट' के माध्यम से स्वयं की जांच करें। यदि यूरिन का रंग गहरा पीला है, तो यह निर्जलीकरण (डिहाइड्रेशन) का संकेत है। ऐसी स्थिति में खिलाड़ी को तुरंत 700 मिलीलीटर से 1 लीटर तक पानी पीना चाहिए। हर आयु वर्ग के खिलाड़ी की शारीरिक आवश्यकताएं अलग होती हैं, इसलिए उनके लिए व्यक्तिगत डाइट चार्ट तैयार करना आवश्यक है।

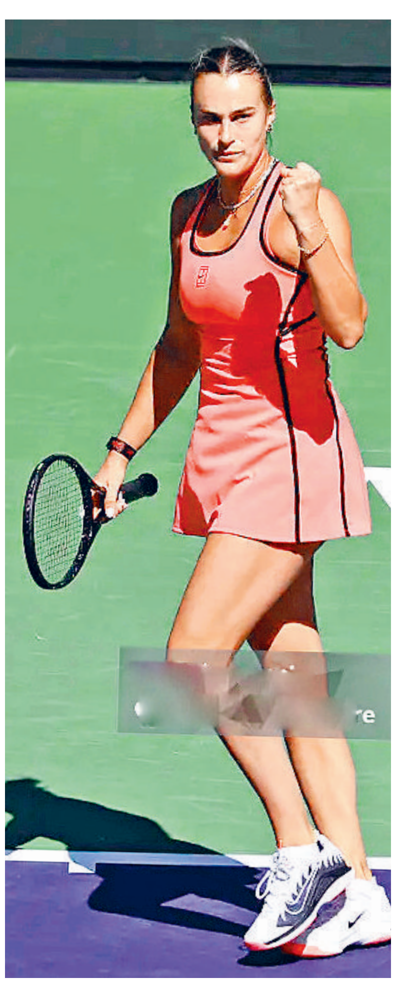
बाहरी सप्लीमेंट्स से बचें

बॉक्सिंग कोच विजय हुड्डा के अनुसार बच्चों को खेल की शुरुआत लगभग 8 वर्ष की आयु से कर देनी चाहिए ताकि 12 वर्ष की उम्र तक वे खेल की बुनियादी तकनीक और कौशल सीख सकें। उन्होंने बताया कि बाजार में मिलने वाले प्रोटीन सप्लीमेंट कई बार मिलावटी हो सकते हैं, इसलिए खिलाड़ियों को इनका सेवन डॉक्टर की सलाह के बिना नहीं करना चाहिए। खिलाड़ियों को बाहरी सप्लीमेंट्स के बजाय प्राकृतिक और देशी आहार जैसे दूध, बादाम, सोयाबीन और अन्य पौष्टिक खाद्य पदार्थों पर भरोसा करना चाहिए। यह शरीर के लिए सुरक्षित होने के साथ-साथ अधिक प्रभावशाली भी होते हैं।

इंडियन वेल्स मास्टर्स : लिंडा को 6-3, 6-4 से हराया

सबालेंका ने 1 घंटे 28 मिनट में जीता मैच, लिंडा को हराकर फाइनल में एंट्री

एलेना और आर्यना में आज होगा खिताबी मुकाबला



एजेंसी ⏭ मुंबई

आर्यना सबालेंका ने इंडियन वेल्स मास्टर्स के फाइनल में जगह बना ली है। सबालेंका ने लिंडा नोस्कोवा को 6-3, 6-4 से हराकर तीसरी बार टूर्नामेंट के फाइनल में जगह बनाई है। सबालेंका ने पहली बार इंडियन वेल्स का सेमीफाइनल खेल रही 21 साल की लिंडा नोस्कोवा के खिलाफ मैच की शुरुआत से ही अपनी पकड़ बना ली थी। सबालेंका ने डबल-ब्रेक में 5-1 की बढ़त बना ली और बेहद कम समय में सेट जीत लिया। दो गेम बाद सबालेंका ने ओपन कोर्ट में फोरहैंड विनर मारकर मैच 1 घंटे 28 मिनट में खत्म कर दिया। चेक खिलाड़ी ने दूसरे सेट के आखिर में मैच में अपनी पकड़ बना ली। उन्होंने अपनी सर्विंग की काबिलियत दिखाई, जब उन्होंने दो ब्रेक पॉइंट बचाकर स्कोर 3-2 कर दिया और स्कोर सिर्फ एक ब्रेक तक ही सीमित रखा। नोस्कोवा ने दूसरे सेट में सबालेंका की सर्विंग के समय 4-3, 30-40 पर एक ब्रेक पॉइंट भी हासिल किया, लेकिन लगातार तीन बड़ी सर्व ने दुनिया की नंबर 1 खिलाड़ी को 6-3, 5-3 से जीत की कगार पर पहुंचा दिया।

सबालेंका के कॅरियर की 20वीं जीत

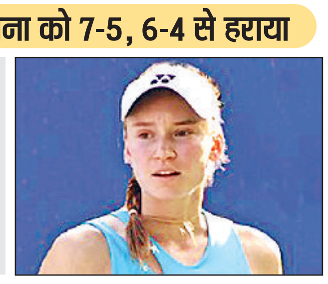
नोस्कोवा पर सबालेंका की सेमीफाइनल जीत इंडियन वेल्स में उनके करियर की 20वीं जीत है। सबालेंका पहली दुनिया की नंबर 1 खिलाड़ी हैं, जो 1989 में टूर्नामेंट शुरू होने के बाद से लगातार सालों में फाइनल में पहुंची हैं और विक्टोरिया अजारेंका के साथ इंडियन वेल्स फाइनल में तीन अलग-अलग बार पहुंचने वाली केवल दो सक्रिय खिलाड़ियों में शामिल हो गई हैं।

इस साल मेरा दबदबा रहे

सबालेंका ने कहा, ' मैं यह सुनिश्चित करूंगी कि मैं रविवार को पूरी तरह से तैयार रहूं। मैं अपना सर्वश्रेष्ठ टेनिस खेलूंगी और यह सुनिश्चित करने की कोशिश करुंगी कि इस साल मेरा दबदबा रहे।' सबालेंका ने शुक्रवार को जीत हासिल करके 2026 में अपना रिकॉर्ड 12-1 कर लिया। उन्होंने लगातार छठी बार किसी डब्ल्यूटीए टूर टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में जगह बनाई थी। इससे पहले सेमीफाइनल में पहुंचने से पहले उन्हें आखिरी हार पिछले साल अगस्त में सिनसिनाटी ओपन के क्वार्टरफाइनल में रयबाकिना से ही मिली थी।

रयबाकिना ने स्वितोलिना को 7-5, 6-4 से हराया

रयबाकिना ने दूसरे सेमीफाइनल में यूक्रेन की नौवें नंबर की खिलाड़ी एलिना स्वितोलिना को 7-5, 6-4 से हराया। सबालेंका को 2026 में एकमात्र हार ऑस्ट्रेलियाई ओपन के फाइनल में रयबाकिना से मिली थी। सबालेंका निश्चित रूप से उस हार का बदला लेने के साथ इंडियन वेल्स के फाइनल में अपने 0-2 के रिकॉर्ड में सुधार करना चाहेगी।



भांबरी और गोरानसन का सफर सेमीफाइनल में थमा

इंडियन वेल्स। भारत के युकी भांबरी और स्वीडन के उनके साथी आंद्रे गोरानसन का कैलिफोर्निया में खेले जा रहे इंडियन वेल्स मास्टर्स टेनिस टूर्नामेंट में शानदार अभियान सेमीफाइनल में हारने के साथ समाप्त हो गया। भांबरी और गोरानसन की गैरवरीय जोड़ी फ्रांस के आर्थर रिंडरकनेच और मोनाको के वैलेंटीन वाचेरोट से 5-7, 7-6(7), 5-10 से हार गई। यह एक कड़ा मुकाबला था, जिसका फैसला टाईब्रेकर से हुआ। भांबरी और गोरानसन पहले सेट में अच्छा प्रदर्शन करने के बावजूद हार गए। उन्होंने दूसरे सेट में बेहतर खेल दिखाया और टाईब्रेकर में जीत दर्ज करके मुकाबला को निर्णायक मोड़ पर पहुंचा दिया।लेकिन निर्णायक टाईब्रेकर में रिंडरकनेच और वाचेरोट ने अपना संयम बनाए रखा और जीत हासिल कर ली। इस मैच में हार के बावजूद इस टूर्नामेंट में 33 वर्षीय भारतीय खिलाड़ी ने एक महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की। वह पहली बार किसी एटीपी मास्टर्स 1000 प्रतियोगिता के सेमीफाइनल में पहुंचे थे।

द्रविड़, बिन्नी और मिताली को मिलेगा लाइफटाइम अचीवमेंट पुरस्कार

बीसीसीआई ने जारी की नमन अवॉर्ड विजेताओं की सूची

एजेंसी ⏭ मुंबई

भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड 15 मार्च को नई दिल्ली में होने वाले बीसीसीआई नमन अवॉर्ड्स 2026 में भारतीय क्रिकेट में शानदार उपलब्धियों का जश्न मनाएगा। यह सालाना समारोह अंतरराष्ट्रीय, घरेलू और एज-ग्रुप क्रिकेट में बेहतरीन प्रदर्शन करने वालों को पहचान देता है, साथ ही उन लोगों को सम्मानित करता है, जिन्होंने भारत में इस खेल में खास योगदान दिया है। इस बार 1983 विश्व कप विजेता टीम के सदस्य ऑलराउंडर रोजर बिन्नी और पूर्व बल्लेबाज राहुल द्रविड़ को भारतीय क्रिकेट में उनकी लंबी सेवा के लिए प्रतिष्ठित कर्नल सीके नायडू लाइफटाइम अचीवमेंट अवॉर्ड से सम्मानित किया जाएगा। भारतीय महिला क्रिकेट टीम की पूर्व कप्तान मिताली राज को देश में महिला क्रिकेट को आगे बढ़ाने में उनके अहम योगदान के लिए बीसीसीआई लाइफटाइम अचीवमेंट अवॉर्ड से सम्मानित किया जाएगा।

शुभमन को मिलेगा पॉली उमरीगर पुरस्कार

भारत के टेस्ट और वनडे कप्तान शुभमन गिल को 2024-25 सीजन के लिए पॉली उमरीगर पुरस्कार मिलेगा, जबकि स्मृति मंधाना पांचवीं बार बेस्ट अंतरराष्ट्रीय महिला क्रिकेटर का अवॉर्ड जीतेंगी। वहीं बिन्नी को भारत की ऐतिहासिक 1983 क्रिकेट वर्ल्ड कप जीत में एक खिलाड़ी के तौर पर उनके योगदान के लिए सम्मानित किया जा रहा है। टूर्नामेंट में वह सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले खिलाड़ी बने थे।

विजेताओं की लिस्ट

- पॉली उमरीगर अवॉर्ड 2024-25 : श्रेष्ठ अंतरराष्ट्रीय क्रिकेटर (पुरुष)– शुभमन गिल
- 2024–25 में श्रेष्ठ अंतरराष्ट्रीय महिला क्रिकेटर– स्मृति मंधाना
- वन डे इंटरनेशनल में सबसे ज्यादा विकेट– 2024–25 महिला – दीप्ति शर्मा
- वन डे इंटरनेशनल में सबसे ज्यादा रन बनाने वाली महिला– 2024–25 – स्मृति मंधाना
- 2024–25 में श्रेष्ठ अंतरराष्ट्रीय डेब्यू– महिला – श्रीचरणी
- 2024–25 में श्रेष्ठ अंतरराष्ट्रीय डेब्यू– पुरुष – हर्षित राणा
- 2024–25 के बीसीसीआई घरेलू टूर्नामेंट में श्रेष्ठ प्रदर्शन– मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन
- 2023–24 में घरेलू क्रिकेट में श्रेष्ठ अंपायर– उल्हास गांधे
- माधवराव सिंधिया अवॉर्ड : 2024–25 में रणजी ट्रॉफी में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले – एलीट ग्रुप – हर्ष दुबे (विदर्भ)

शेफाली और म्हात्रे को किया जाएगा पुरस्कृत

भारतीय महिला टीम की सलामी बल्लेबाज शेफाली वर्मा और हाल ही में अंडर-19 विश्व कप जीतने वाले कप्तान आयुष म्हात्रे को भी पुरस्कृत किया जाएगा। मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन को बीसीसीआई के घरेलू टूर्नामेंट में सबसे अच्छे प्रदर्शन के लिए भी सम्मानित किया जाएगा। इस समारोह का एक बड़ा आकर्षण हाल ही में आईसीसी खिताब जीतने वाली पांच भारतीय टीमों को सम्मानित करना होगा, जिसमें आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी 2025, आईसीसी टी20 विश्व कप 2026, महिला विमेंस क्रिकेट विश्व कप 2025, और पुरुष और महिला अंडर-19 विश्व कप जीतने वाली टीमें शामिल हैं।

खबर संक्षेप

युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय MINISTRY OF YOUTH AFFAIRS AND SPORTS सत्यमेव जयते

खिलाड़ियों के डाइट सप्लीमेंट पर खेल मंत्रालय सख्त

नई दिल्ली। भारत के डोपिंग में खराब रिकार्ड को देखते हुए खेल मंत्रालय ने भारतीय ओलंपिक संघ (आईओए) और सभी मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय खेल महासंघों (एनएसएफ) को खिलाड़ियों के लिए तैयार किए गए पोषण और खाद्य पूरकों की उचित जांच सुनिश्चित करने का निर्देश दिया है। मंत्रालय के सूत्रों ने बताया, ' यह कदम दूषित, मिलावटी या गलत लेबल वाले पोषण संबंधी सप्लीमेंट से खिलाड़ियों का प्रतिबंधित पदार्थों के सेवन के जोखिम को कम करने के उद्देश्य से उठाया गया है।'

महिला हॉकी टीम ने विश्व कप के लिए किया क्वालीफाई

हैदराबाद। भारत को एफआईएच महिला हॉकी विश्व कप क्वालीफायर के फाइनल में शनिवार को इंग्लैंड से 0-2 से हार का सामना करना पड़ा, लेकिन इसके बावजूद टीम ने इस साल होने वाले विश्व कप के लिए क्वालीफाई कर लिया। दुनिया की छठे नंबर की टीम इंग्लैंड के लिए ग्रेस बाल्सडन ने 13वें मिनट में पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदलकर टीम को बढ़त दिलाई। इसके बाद 43वें मिनट में एलिजाबेथ नील ने मैदानी गोल कर इंग्लैंड की बढ़त 2-0 कर दी। रैंकिंग में नौवें स्थान पर काबिज भारतीय टीम ने पूरी कोशिश की लेकिन इंग्लैंड की मजबूत रक्षा पंक्ति को भेद नहीं पाई।

लोकेश ने लगाई 8.21 मीटर की छलांग, बनाया नया राष्ट्रीय रिकॉर्ड

- लोकेश का लंबी कूद में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन, जीता स्वर्ण पदक

एजेंसी ⏭ नई दिल्ली

भारत के युवा एथलीट लोकेश सत्यनाथन ने अर्कांसस के फेयेटविले में एनसीएए इंडोर एथलेटिक्स चैंपियनशिप में पुरुषों की लंबी कूद में नए राष्ट्रीय रिकॉर्ड के साथ स्वर्ण पदक जीतकर अपने करियर में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की। उन्होंने 8.21 मीटर की छलांग लगाकर नया इंडोर राष्ट्रीय रिकॉर्ड बनाया। इससे वहां लंबी कूद के भारत के स्टार एथलीट जेस्विन एल्ड्रिन (8.42 मीटर) और मुरली श्रीशंकर (8.41 मीटर) के बाद सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों में शामिल हो गए हैं। टार्लेटन स्टेट यूनिवर्सिटी की तरफ से खेल रहे लोकेश ने अपने चौथे प्रयास में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करके पहला स्थान हासिल किया। लोकेश ने यूनिवर्सिटी ऑफ सदर्न मिसिसिपी के डी ऑन्ड्रे वार्ड को पीछे छोड़ा, जिन्होंने 8.20 मीटर की छलांग लगाकर दूसरा स्थान हासिल किया। कंसास स्टेट यूनिवर्सिटी के ताफदज़्वा चिकोम्बा 8.15 मीटर की छलांग लगाकर तीसरे स्थान पर रहे।

महिला एशियाई कप

चीन ने ताइवान को हराया सेमीफाइनल में प्रवेश

पर्थ। मौजूदा चैंपियन चीन ने ताइवान को 2-0 से हराकर 2027 विश्व कप में अपनी जगह पक्की करने के साथ महिला एशियाई कप के सेमीफाइनल में प्रवेश किया, जिसमें उसका सामना ऑस्ट्रेलिया से होगा। चीन और ताइवान के बीच भू-राजनीतिक तनाव है और दोनों के बीच 90 मिनट तक कोई गोल नहीं हुआ। इसके बाद अतिरिक्त समय के तीसरे ही मिनट में शाओ जिकिन ने गोल करके मैच का पहला गोल किया और फिर आखिर में एक आत्मघाती गोल से चीन का दूसरा गोल हुआ। वहीं शुक्रवार को हुए मुकाबले में सैम केर ने एक गोल किया और एक गोल में मदद की, जिससे ऑस्ट्रेलिया ने उत्तर कोरिया को 2-1 से हराकर विश्व कप में अपनी जगह पक्की कर ली।

नई जर्सी में नजर आएंगे केकेआर के खिलाड़ी, दिखाई देगा गोल्डन पैच

आईपीएल : 29 मार्च को केकेआर का पहला मैच मुंबई इंडियंस के साथ

एजेंसी ⏭ मुंबई

कोलकाता नाइट राइडर्स ने आईपीएल 2026 से पहले अपनी नई जर्सी लॉन्च की। जारी की गई जर्सी में एक बार फिर से चमकदार सुनहरे पैच लौट आए हैं। कंधों और बाजू में ये पैच दिखेंगे। जर्सी का रंग बैंगनी ही रखा गया है। केकेआर आईपीएल इतिहास की तीसरी सबसे सफल टीम है। उसने तीन बार खिताब जीता। 2012 व 2014 में गौतम गंभीर और 2024 में श्रेयस अय्यर की कप्तानी में इस फ्रेंचाइज ने खिताब जीता। 2021 में उसे फाइनल में हार मिली थी। केकेआर आगामी सीजन से पहले 18 मार्च से कोलकाता में प्री सीजन ट्रेनिंग शुरू करेगी। एक दिन पहले से खिलाड़ी इसके लिए पहुंचना शुरू हो जाएंगे। सबसे पहले तेजस्वी सिंह, अंगकृष रघुवंशी, रमनदीप सिंह, प्रशांत सोलंकी और सार्थक रंजन जैसे अनकैप्ड खिलाड़ी कैंप का हिस्सा बनेंगे। रहाणे, रिंकू सिंह, वरुण चक्रवर्ती एक-दो दिन की देरी से केकेआर के कैंप में शामिल होंगे। केकेआर से पहले पांच बार की विजेता मुंबई इंडियंस, चेन्नई सुपर किंग्स ने भी नई जर्सी जारी की थी। साथ ही पंजाब किंग्स, सनराइजर्स हैदराबाद और लखनऊ सुपर जायंट्स ने भी अपनी नई जर्सी लॉन्च की।

स्विस ओपन बैडमिंटन टूर्नामेंट में भारतीय चुनौती समाप्त

मन्नेपल्ली ने गिंटिंग को दी कड़ी चुनौती, लेकिन जीत से चूके

एजेंसी ⏭ बासेल

भारत के थारुन मन्नेपल्ली के इंडोनेशिया के एंथोनी सिनिसुका गिंटिंग से तीन गेम तक चले क्वार्टर फाइनल के रोमांचक मुकाबले में हारने के साथ ही स्विस ओपन बैडमिंटन टूर्नामेंट में भारत की चुनौती भी समाप्त हो गई। विश्व रैंकिंग में 43वें स्थान पर काबिज भारतीय खिलाड़ी मन्नेपल्ली को 250,000 अमेरिकी डॉलर इनामी टूर्नामेंट में गिंटिंग से 19-21 21-19 13-21 से हार का सामना करना पड़ा।

गिंटिंग ने किया सेमीफाइनल में प्रवेश

चोट से उबरकर गिंटिंग ने की वापसी

गिंटिंग पिछले साल पीठ की समस्या से परेशान रहे थे और वह इस चोट से उबरकर वापसी कर रहे हैं। गिंटिंग ने शुरुआत में ही 6-2 की बढ़त बना ली, हालांकि मन्नेपल्ली ने वापसी करते हुए स्कोर 11-11 से बराबर कर दिया, लेकिन इंडोनेशियाई खिलाड़ी ने 16-12 की बढ़त बनाई और फिर चार गेम प्वाइंट हासिल किए। मन्नेपल्ली ने तीन गेम प्वाइंट बचाए लेकिन इंडोनेशिया का खिलाड़ी पहला गेम जीतने में सफल रहा।

मैच को निर्णायक गेम तक खींचा

दूसरे गेम में मन्नेपल्ली ने 6-6 की बराबरी से आगे निकलते हुए पहले 11-7 और फिर 19-13 की बढ़त हासिल कर ली। गिंटिंग ने इसके बाद शानदार वापसी की और लगातार छह अंक हासिल कर 19-19 से स्कोर बराबर कर लिया, लेकिन भारतीय खिलाड़ी ने अपना संयम बनाए रखा और मैच को निर्णायक गेम तक खींच दिया। तीसरे गेम में गिंटिंग ने मन्नेपल्ली को बहुत कम मौके दिए। उन्होंने शुरू से आखिर तक बढ़त बनाए रखी और मैच जीतकर सेमीफाइनल में प्रवेश किया।

मयंक चक्रवर्ती ने रचा इतिहास बने भारत के 94वें ग्रैंडमास्टर

एजेंसी ⏭ नई दिल्ली

प्रतिभाशाली युवा खिलाड़ी मयंक चक्रवर्ती ने अपने उभरते करियर की आखिरी बाधा पार करते हुए अपना तीसरा और अंतिम ग्रैंडमास्टर नॉर्म हासिल कर लिया, जिससे वह भारत के 94वें ग्रैंडमास्टर बन गए। वह के पूर्वोत्तर से यह प्रतिष्ठित खिताब हासिल करने वाले पहले खिलाड़ी बन गए हैं। असम के गुवाहाटी के रहने वाले 17 वर्षीय चक्रवर्ती 2024 में इंटरनेशनल मास्टर बने थे। उन्होंने 'होटल स्टॉकहोम नॉर्थ बाय फर्स्ट होटल्स चेस टैलेंट्स टूर्नामेंट' के आठवें दौर में एक दौर बाकी रहते ही यह उपलब्धि हासिल कर ली। उन्होंने इस दौर में स्वीडिश आईएम फिलिप लिंडग्रेन को हराया। लिंडग्रेन पर जीत के दौरान चक्रवर्ती अपने खेल के चरम पर थे। उन्होंने जरूरी 6.5 अंक जुटाए, जो उनका अंतिम ग्रैंडमास्टर नॉर्म पक्का करने के लिए काफी थे। आखिरी दौर में उन्होंने इंग्लिश इंटरनेशनल मास्टर जोना बी विलो के साथ एक रोमांचक ड्रॉ खेला और इस तरह अपने अब तक के सबसे यादगार प्रदर्शन पर मुहर लगा दी। इस प्रक्रिया में चक्रवर्ती ने 2500 ईएलको रेटिंग का अहम आंकड़ा भी पार कर लिया। उनकी मौजूदा रेटिंग इस सीमा से कुछ अंक ऊपर है, जिससे अंतरराष्ट्रीय शतरंज महासंघ (फिडे) के नियमों के अनुसार उनका ग्रैंडमास्टर खिताब पक्का हो गया है।

INDIA'S MOST TRUSTED BRAND
67 दुर्लभ प्राकृतिक जड़ी-बूटियों से बना
सच्ची सहेली
आयुर्वेदिक टॉनिक और टेबलेट्स
कठिन समस्याओं में अति सहायक है।
24x7 Helpline: 77106 44444 • www.sachisaheli.in
सच्ची सहेली®
आयुर्वेदिक औषधीय टॉनिक
विशेष समस्याओं के लिए
भरोसेमंद टॉनिक
Helps in:
कठिन दर्द | चिड़चिड़ापन | थकान
कमजोरी | कमर कटना | इम्यूनिटी
Clinically Tested*

ईरान के खर्ग द्वीप की उपग्रह से ली गई तस्वीर

खर्ग द्वीप पर अमेरिका द्वारा किए हमले

यहां के टर्मिनलों में हर दिन करीब 70 लाख बैरल कच्चा तेल लोड करने की क्षमता

अमेरिका ने खर्ग द्वीप पर ईरान के 90 से अधिक सैन्य ठिकानों पर किया हमला

समुद्र के नीचे बिछी पाइपलाइनों के जरिए ईरान प्रमुख तेल क्षेत्रों से जुड़ा

अब ईरान अमेरिकी तेल और ऊर्जा परियोजनाओं को निशाना बना रहा

अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप बोले यह हमला मध्य पूर्व के इतिहास के सबसे शक्तिशाली बमबारी अभियानों में से एक

एजेंसी ▶▶ वॉशिंगटन

पश्चिम एशिया में बढ़ते तनाव के बीच अमेरिका ने ईरान के एक अहम ठिकाने पर बड़ा हवाई हमला किया है। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने दावा किया है कि अमेरिकी सेना ने ईरान के खार्ग द्वीप पर बड़े पैमाने पर बमबारी कर वहां मौजूद सभी सैन्य ठिकानों को पूरी तरह नष्ट कर दिया है। ट्रंप के अनुसार यह हमला अमेरिकी सेंट्रल कमांड की ओर से किया गया और इसका उद्देश्य ईरान से पैदा हो रहे खतरे को खत्म करना था।

नौसैनिक खदान और मिसाइल भंडारण बंकर नष्ट

अमेरिकी केंद्रीय कमान ने शनिवार को बताया कि अमेरिकी सेना ने शुक्रवार रात ईरान के खर्ग द्वीप पर एक व्यापक और सटीक हमला किया। सेंटकॉम ने कहा कि अमेरिकी सेना ने खारग द्वीप पर ईरान के 90 से ज्यादा सैन्य ठिकानों पर सफलतापूर्वक हमला किया और तेल बुनियादी ढांचे को सुरक्षित रखा। अमेरिकी सेना ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा कि इस हमले में नौसैनिक खदान भंडारण सुविधाएं, मिसाइल भंडारण बंकर और कई अन्य सैन्य स्थल नष्ट हो गए।

अमेरिका को नहीं छोड़ेंगे: ईरान

दुश्मन के दोस्त को भी नहीं छोड़ेंगे: *ईरान की सेना ने चेतावनी दी है कि यदि उसके तेल ढांचे पर हमला किया गया तो वह क्षेत्र में अमेरिकी हिस्सेदारी वाली तेल और ऊर्जा परियोजनाओं को निशाना बनाएगी। साथ ही कहा कि दुश्मन के दोस्त को भी हम नहीं छोड़ेंगे। सैन्य प्रवक्ता ने कहा कि ऐसे सभी ठिकानों को नष्ट कर दिया जाएगा। यह बयान उस समय आया है जब ट्रंप ने खार्ग द्वीप पर ईरानी सैन्य ठिकानों पर हमले का दावा किया है।*

खर्ग द्वीप ईरान की जीवनरेखा

90 फीसदी कच्चा तेल निर्यात होता

खर्ग द्वीप ईरान की जमीन से करीब 50 किमी दूर फारस की खाड़ी में स्थित है। सिर्फ 6 से 8 किमी लंबे इस द्वीप को कूटनीतिक तौर पर ईरान की लाइफलाइन माना जाता है। ईरान द्वारा निर्यात किया जाने वाला लगभग सारा तेल इसी द्वीप से गुजरता है। खर्ग द्वीप, ईरान का सबसे संवेदनशील आर्थिक इलाका है। इसकी वजह है यहां के तेल निर्यात टर्मिनल, जहां से दुनिया भर में तेल की आपूर्ति की जाती है। इस द्वीप से ईरान का करीब 90 फीसदी कच्चा तेल निर्यात होता है। यहां के टर्मिनलों में हर दिन करीब 70 लाख बैरल कच्चा तेल लोड करने की क्षमता है।

ट्रंप ने चीन, ब्रिटेन, फ्रांस से होर्मुज जलडमरूमध्य को सुरक्षित करने के लिए पोत भेजने का आग्रह किया

भारत से ईरानी युद्धपोत के गैर आवश्यक कर्मी स्वदेश रवाना जहाज अब भी कोच्चि में मौजूद

पाक में ईंधन संकट के बीच सरकारी कंपनियों में 30 प्रतिशत तक वेतन कटौती को मंजूरी

ईरान ने 'ऑपरेशन ट्रू प्रॉमिस 4' की 46वीं लहर शुरू की

ईरान के खतम अल-अंबिया सेंट्रल हेडक्वार्टर के प्रवक्ता एब्राहीम जोल्फाघरी ने शनिवार को टीवी पर संदेश जारी करते हुए कहा कि अमेरिका और जायनिस्ट हर उस खून की कीमत चुकाएंगे जो अन्याय से बहाया गया और हुए नुकसान का मुआवजा देंगे। जोल्फाघरी ने बताया कि ईरान की एयर डिफेंस सिस्टम्स ने देश के आकाश की रक्षा के तहत कई ड्रोन नष्ट किए हैं। उन्होंने कहा कि फिरोजाबाद और बंदर अब्बास में दो एमक्यू9 ड्रोन और तब्रिज के आसमान में एक ड्रोन को रोककर गिराया गया।

सऊदी अरब में एयर बेस पर ईरान का हमला, 5 अमेरिकी विमान क्षतिग्रस्त

सऊदी के प्रिंस सुल्तान एयर बेस पर ईरान के हमले में क्षतिग्रस्त अमेरिकी लड़ाकू विमान

ईरान ने सऊदी के प्रिंस सुल्तान एयर बेस को भी निशाना बनाया और खूब बम बरसाए। इन हमलों में वहां खड़े पांच अमेरिकी वायु सेना के पांच रिफ्यूअलिंग (तेल भरने वाले) विमान क्षतिग्रस्त हो गए। सूत्रों के अनुसार, विमान पूरी तरह नष्ट नहीं हुए हैं और उन्हें मरम्मत के लिए भेजा गया है। हमले में किसी के घायल होने या मौत की सूचना नहीं मिली है।

बगदाद में अमेरिकी दूतावास परिसर पर निशाना

बगदाद में स्थित अमेरिकी दूतास के परिसर के अंदर एक मिसाइल आकर गिरी, जिससे वहां के हेलिपैड को निशाना बनाया गया। इस हमले की जानकारी दो इराकी सुरक्षा अधिकारियों ने दी है। शनिवार सुबह दूतावास परिसर के ऊपर धुएं का गुबार उठता हुआ दिखाई दिया।

भारत में ईरान के प्रतिनिधि बोले

हम युद्ध नहीं चाहते, वैश्विक नेता जंग रुकवाएं

पश्चिम एशिया संघर्ष पर भारत में ईरान के सर्वोच्च नेता के प्रतिनिधि डॉ. अब्दुल मजीद हकीम इलाही ने स्पष्ट किया है कि ईरान युद्ध नहीं चाहता था। इलाही ने आरोप लगाया कि जब वे बातचीत की मेज पर थे, तब उन पर हमला किया गया और इसी से इस युद्ध की शुरुआत हुई।

ट्रंप के धार्मिक पैनल से मुस्लिम महिला ने दिया इस्तीफा

व्हाइट हाउस धार्मिक स्वतंत्रता आयोग में सेवा देने वाली एक मात्र मुस्लिम महिला समीरा मुंशी,ने इस्तीफा दे दिया है, जिन्हें 2025 में ट्रंप ने नियुक्त किया था। समीरा ने घोषणा की कि वह ट्रंप प्रशासन के अन्याय और अत्याचारों के कारण पर छोड़ रही है। ये अत्याचार अमेरिका और विदेशों, दोनों जगह पर हो रहे हैं। एक्स पर उन्होंने कहा कि वह ईरान के खिलाफ अमेरिका सरकार के अवैध युद्ध से बहुत परेशान हैं। उन्होंने तर्क दिया कि यह सैन्य कार्रवाई अमेरिका संविधान या कांग्रेस की उचित मंजूरी के बिना शुरू की गई थी।

मोजतबा खामेनेई पर 1 करोड़ डॉलर का इनाम

अमेरिका के 'रिवॉर्ड्स फॉर जस्टिस' कार्यक्रम ने तहत ईरान के नए सुप्रीम लीडर मोजतबा खामेनेई समेत 10 शीर्ष नेताओं की जानकारी देने पर 10 मिलियन डॉलर (करीब 83 करोड़ रुपए) तक का इनाम घोषित किया है। अमेरिकी विदेश विभाग का आरोप है कि ये नेता आईआरजीसीके जरिए आतंकवादी गतिविधियों और अमेरिकी ठिकानों पर हमलों से जुड़े नेटवर्क का संचालन करते हैं।

खबर संक्षेप

मस्क की टीम में शामिल हुए भारतीय मूल के देवेंद्र

नई दिल्ली। भारतीय मूल के एआई और रोबोटिक्स विशेषज्ञ देवेंद्र चपलोट दुनिया के मशहूर उद्योगपति एलन मस्क के साथ काम करेंगे। एलन मस्क ने उन्हें अपनी एयरोस्पेस कंपनी स्पेसएक्स और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस स्टार्टअप एक्सएआई की टीम में शामिल किया है। देवेंद्र चपलोट ने बताया कि वह एलन मस्क की टीम के साथ मिलकर 'सुपरइंटेलिजेंस' बनाने के लिए काम करेंगे।

बैंक 'धोखाधड़ी' मामला: अंबानी के बेटे से लगातार दूसरे दिन पूछताछ

नई दिल्ली। केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) ने यूनियन बैंक ऑफ इंडिया से जुड़े कथित धोखाधड़ी मामले में शनिवार को लगातार दूसरे दिन अनिल अंबानी के बेटे जय अनमोल अंबानी से लगभग पांच घंटे तक पूछताछ की। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि रिलायंस होम फाइनेंस लिमिटेड के पूर्व निदेशक जय अनमोल अंबानी से यहां सीबीआई मुख्यालय में बैंक धोखाधड़ी मामले में पूछताछ की गई।

ट्रंप समर्थक लूमर ने भारत से मांगी माफी

वॉशिंगटन। अमेरिका की राजनीतिक कार्यकर्ता और कट्टर ट्रंप समर्थक लॉरा लूमर ने पूर्व में भारत और भारतीयों के लिए की गई अपनी टिप्पणियों के लिए माफी मांगी है।

बेहद जटिल स्थिति, ऊर्जा सुरक्षा प्राथमिकता, कूटनीति से हल निकालें

एजेंसी ▶▶ नई दिल्ली

पश्चिम एशिया में जारी संघर्ष के बीच शनिवार को भारत ने सुरक्षित ऊर्जा आपूर्ति और सामान के निर्बाध आवागमन की आवश्यकता पर जोर दिया और कहा है कि स्थिति बेहद जटिल है। इस संकट पर एक अंतर-मंत्रालयी ब्रीफिंग के दौरान विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा कि संघर्ष शुरू होने के बाद से भारत लगातार संवाद और तनाव कम करने की अपील करता रहा है।

उन्होंने भारत की प्राथमिकताओं पर जोर देते हुए कहा कि सामान और ऊर्जा की आपूर्ति निर्बाध जारी रहनी चाहिए और नागरिक ढांचे, खासकर ऊर्जा से जुड़ी सुविधाओं पर हमले से बचना चाहिए।

विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल

ब्रिक्स देश में राय बनाने की कोशिश जारी

प्रवक्ता ने कहा कि ब्रिक्स के सदस्य देश पश्चिम एशिया की मौजूदा स्थिति में सीधे तौर पर शामिल हैं। ब्रिक्स के अध्यक्ष के रूप में हम, शेरपा चैनल के माध्यम से ब्रिक्स सदस्य देशों के बीच चर्चा को सुगम बना रहे हैं। ब्रिक्स के शेरपाओं की पिछली बैठक 12 मार्च को ऑनलाइन हुई थी। हम एक राय बनाने की पूरी कोशिश कर रहे हैं। लेकिन अलग-अलग विचारों के कारण यह मुश्किल हो रहा है। जायसवाल ने कहा, हमारा नेतृत्व भी बातचीत में लगा हुआ है। वह ब्रिक्स के सदस्य देशों का साथ जुड़ा हुआ है और हम भी ब्रिक्स के सदस्य देशों के साथ बातचीत जारी रखेंगे।

भारत में पहली बार इच्छामृत्यु की प्रक्रिया शुरू

हरीश राणा एम्स लाए गए, धीरे-धीरे अब हटेगा लाइफ सपोर्ट सिस्टम

एजेंसी ▶▶ गाजियाबाद

जिले के राजनगर एक्सटेंशन स्थित राज एंपायर सोसाइटी के निवासी 32 वर्षीय हरीश राणा को सुप्रीम कोर्ट के आदेश पर परोक्ष इच्छामृत्यु (पैसिव यूथेनेशिया) के लिए एम्स दिल्ली के पैलिएटिव केयर विभाग में गोपनीय तरीके से शिफ्ट कर दिया गया है। यह पूरी कार्रवाई सीएमओ की देखरेख में की गई यह भारत में पहला ऐसा मामला है जहां सुप्रीम कोर्ट ने किसी व्यक्ति को इच्छामृत्यु की अनुमति दी है।

वर्ष 2013 से कोमा में हैं

हरीश 2013 में चंडीगढ़ में एक हादसे में चौथी मंजिल से गिरने के बाद स्थायी वेजिटेटिव स्टेट में हैं।13 वर्षों से वे अचेत अवस्था में बिस्तर पर पड़े हुए हैं और लाइफ सपोर्ट सिस्टम पर निर्भर हैं। उनके माता-पिता ने सुप्रीम कोर्ट में लाइफ सपोर्ट हटाने की मांग की थी, जिसे कोर्ट ने मंजूर कर लिया है।एम्स की मेडिकल रिपोर्ट में भी हरीश के ठीक होने की कोई संभावना नहीं बताई गई थी। अब एम्स में पैलिएटिव केयर में भर्ती कर लाइफ सपोर्ट (फूड पाइप आदि) धीरे-धीरे हटाने की प्रक्रिया शुरू होगी ताकि प्राकृतिक रूप से गरिमापूर्ण अंतिम विदाई दी जा सके।

पैलिएटिव केयर को जानें

एम्स चिकित्सकों के अनुसार पैलिएटिव केयर में ऐसी चिकित्सा देखभाल होती है, जिसका उद्देश्य गंभीर या असाध्य बीमारी से पीड़ित मरीज को आराम देना और उसकी जीवन गुणवत्ता बेहतर बनाना होता है।

अमेरिका-दक्षिण कोरिया के अभ्यास के बीच

उत्तर कोरिया ने दागी 10 मिसाइलें समुद्र में गिरीं, कोई हताहत नहीं

मिसाइलों ने 350 किमी तक उड़ान भरी

एजेंसी/सिओल। उत्तर कोरिया ने शनिवार को पूर्वी सागर की ओर करीब 10 बैलिस्टिक मिसाइलें दागीं। दक्षिण कोरिया की सेना ने कहा कि यह प्रक्षेपण ऐसे समय किया गया, जब दक्षिण कोरिया और अमेरिका के बीच संयुक्त सैन्य अभ्यास जारी है। दक्षिण कोरिया के जॉइंट चीफ्स ऑफ स्टाफ के मुताबिक, मिसाइलें प्योंगयांग के पास सुनान क्षेत्र से दागी गईं। इन मिसाइलों ने लगभग 350 किलोमीटर तक उड़ान भरी। जापान के रक्षा मंत्रालय ने भी पुष्टि की कि ये हथियार जापान के विशेष आर्थिक क्षेत्र (ईईजेड) के बाहर समुद्र में गिरे और किसी नुकसान की खबर नहीं है।

सैन्य अभ्यास हमले की तैयारी: उत्तरी कोरिया

उत्तर कोरिया के शासक किम जोंग उन

यह मिसाइल परीक्षण ऐसे वक्त हुआ है, जब अमेरिका और दक्षिण कोरिया का वार्षिक फ्रीडम शील्ड सैन्य अभ्यास 9 मार्च से 19 मार्च 2026 तक चल रहा है। इस अभ्यास का मकसद दोनों देशों की संयुक्त सैन्य क्षमता और युद्धक तैयारियों को परखना बताया गया है। उत्तर कोरिया लंबे समय से अमेरिका-दक्षिण कोरिया के संयुक्त सैन्य अभ्यासों को हमले की तैयारी बताता रहा है। इसी पृष्ठभूमि में किम जोंग उन की बहन किम यो जोंग ने हाल ही में चेतावनी दी थी कि अगर उत्तर कोरिया की सुरक्षा को चुनौती दी गई तो इसके भयानक परिणाम होंगे।

भारतीय वनस्पति सर्वेक्षण का दावा

अरुणाचल में 189 वर्षों बाद दुर्लभ पौधे की प्रजाति मिली, सीएम ने दी 'बधाई'

एजेंसी ▶▶ ईटानगर

भारतीय वनस्पति सर्वेक्षण के वैज्ञानिकों को अरुणाचल प्रदेश में पाई जाने वाली एक दुर्लभ पौधे की प्रजाति 189 साल बाद दिखी है। अधिकारियों ने शनिवार को बताया कि यह प्रजाति 189 वर्ष पहले लोहित जिले में एक क्षेत्रीय सर्वेक्षण के दौरान अंतिम बार दर्ज की गई थी। उन्होंने बताया कि 'हेंकेलिया मोनोफिला' नामक इस प्रजाति का दस्तावेजी उल्लेख 19वीं सदी की शुरुआत के बाद से नहीं मिला था इसलिए यह खोज पूर्वी हिमालय के वानस्पतिक अभिलेखों में एक महत्वपूर्ण योगदान है। हेंकेलिया मोनोफिला एक बारहमासी शाकीय पौधा है जो आमतौर पर आर्द्र वन वातावरण में पाया जाता है। अरुणाचल प्रदेश के सीएम पेमा खांडू ने 189 साल बाद यह प्रजाति मिलने पर वैज्ञानिकों को बधाई दी। सीएम ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा कि अरुणाचल प्रदेश में पाई जाने वाली एक दुर्लभ पौधे की प्रजाति हेंकेलिया मोनोफिला के लगभग 189 वर्षों के बाद फिर से मिलने के बारे में जानकर मुझे अत्यंत प्रसन्नता हुई।

सीएम पेमा खांडू

हेंकेलिया मोनोफिला

भारतीय नौसेना का नौकायन प्रशिक्षण पोत आईएनएस सुदर्शिनी वैलेटा पहुंचा

भारत-माल्टा समुद्री संबंधों को मिली मजबूती, आपसी सहयोग बढ़ेगा

माल्टा से पहले स्वेज नहर पार की, अगला पड़ाव फ्रांस

एजेंसी ▶▶ नई दिल्ली

भारतीय नौसेना का नौकायन प्रशिक्षण पोत आईएनएस सुदर्शिनी 12 मार्च 2026 को माल्टा के ऐतिहासिक बंदरगाह वैलेटा पहुंचा। यह उसके ऐतिहासिक समुद्री अभियान लोकायान-26 का एक महत्वपूर्ण पड़ाव है। यह यात्रा भारत और माल्टा के बीच गहरे समुद्री संबंधों को दर्शाती है और पोत की महत्वाकांक्षी 22,000 समुद्री मील की वैश्विक यात्रा का अहम चरण है। वैलेटा पहुंचने से पहले पोत ने स्वेज नहर को सफलतापूर्वक पार किया और हाल ही में अलेक्जेंड्रिया में भी ठहराव किया था।

आईएनएस सुदर्शिनी वैलेटा बंदरगाह पर

उच्चायुक्त से पोत के कमांडिंग अधिकारी की मुलाकात

रचिता भंडारी से पोत कमांडर की भेंट

आगमन के बाद पोत के कमांडिंग अधिकारी ने माल्टा गणराज्य में भारत की उच्चायुक्त रचिता भंडारी से मुलाकात की। इस दौरान दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय संबंधों को मजबूत करने में भारतीय नौसेना की भूमिका पर चर्चा हुई। उच्चायुक्त ने कहा कि माल्टा में आईएनएस सुदर्शिनी की उपस्थिति महासागर परियोजना की परिकल्पना का सशक्त प्रतीक है। यह समुद्री सहयोग को मजबूत करने के साथ-साथ जन-जन के संबंधों को भी बढ़ावा देती है।

स्कूली बच्चों से होगा संवाद

इस यात्रा के दौरान पोत का चालक दल माल्टा के सशस्त्र बलों के साथ पेशेवर बातचीत और शिष्टाचार भेंट करेगा। इससे आपसी विश्वास और सहयोग को और बढ़ावा मिलेगा। पोत पर सामुदायिक गतिविधियों का भी आयोजन किया जाएगा, जिसमें माल्टा में रहने वाले स्कूली बच्चों और भारतीय प्रवासी समुदाय के सदस्यों के लिए निर्देशित "ओपन शिप" कार्यक्रम शामिल है।

कोच्चि से शुरू हुई वैश्विक समुद्री यात्रा

आईएनएस सुदर्शिनी फिलहाल अपनी यात्रा के दूसरे महीने में है। यह यात्रा 20 जनवरी 2026 को कोच्चि से शुरू हुई थी। माल्टा की यात्रा के बाद जहाज फ्रांस के तट की ओर रवाना होगा, जहां वह एस्केल आ सेट समुद्री उत्सव में भाग लेगा। इस उत्सव में वह दुनिया के कई प्रसिद्ध विशाल जहाजों के साथ भारत का प्रतिनिधित्व करेगा।

हरिभूमि कम्यूनिकेशंस प्राइवेट लिमिटेड के लिए प्रकाशक एवं मुद्रक देवेन्द्र सिंह द्वारा हरिभूमि पब्लिकेशंस, चुलियाना मोड़, दिल्ली रोड़, रोहतक-124517 से मुद्रित एवं हरिभूमि कार्यालय, नजदीक इंडस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक-124001 से प्रकाशित। संपादक : डॉ. हिमांशु द्विवेदी। RNI No. 63924/1996, फोन : 9253681019-20, फैक्स : 274202, e-mail : rohtak@haribhoomi.com, rohtakharibhoomi@gmail.com
Postal Regd. No. P/RTK/389/2026-28